

2025/2026

1995-2025
30 Jahre
pro seniores

Kurs- Programm

Wissen
entspannt
erleben

pro seniores

Verein zur Förderung
der Seniorenuniversität Berlin e.V.

BERLINER AKADEMIE
Für weiterbildende Studien e. V.



**Herzlichen Glückwunsch
an pro seniores e.V. zum 30-jährigen Jubiläum**

Vielen Dank für die langjährige vertrauensvolle Zusammenarbeit zur Förderung des lebenslangen Lernens. Wir freuen uns auf unsere zukünftige Kooperation und sehen uns wieder bei der

38. BERLINER SOMMERUNI 2025

vom 1.- 7. September 2025 in der Universität der Künste Berlin

Gratulation!

**KULTUR
VOLK**

**Herzliche Glückwünsche an Pro Seniores zu
30 Jahre sozialem Engagement!**

**Wir blicken gespannt in die Zukunft, wünschen
viel Erfolg für alles weitere und freuen
uns auf die zukünftige Zusammenarbeit!**

kulturvolk.de

**VOLKSSOLIDARITÄT
BERLIN**



Wir gratulieren!

Seit drei Jahrzehnten schafft Pro Seniores wertvolle Bildungsangebote für ältere Menschen – ein Engagement, das wir von Herzen würdigen.

Auf viele weitere Jahre voller Wissen, Begegnung und Inspiration!



Mitglied Nummer 1

Herzlich willkommen
im Jubiläumsjahr von
pro seniores e.V.!

Liebe Mitglieder,
liebe Interessenten,



am 31. Mai 1995 trafen sich neun Damen und ein Herr – Teilnehmer*innen der Seniorenuniversität und Mitarbeiter*innen der Charité – und gründeten den Verein *pro seniores. Verein zur Förderung der Seniorenuniversität Berlin e.V.* Dieser eine Herr war ich und das bedeutete aus der Sicht der Damen, dass nur ich den Vereinsvorsitzenden mit der Mitgliedsnummer „1“ machen könnte, sollte oder müsste. Niemand erahnte damals die sprunghaft positive Entwicklung der kleinen Gründergruppe zum heute anerkannten Träger der Erwachsenenbildung in Berlin mit über 1.000 Mitgliedern.

Zurückblickend auf meine nunmehr dreißigjährige Arbeit für den Verein und auf dem Weg zum neunzigsten Lebensjahr kann ich feststellen: Der Verein hat mein Alter bereichert, er hat mich gefordert und damit meine geistige und körperliche Fitness gefördert, ich konnte viele soziale Kontakte knüpfen und ganz nebenbei durfte ich Wissen entspannt erleben. Danke pro seniores! Und ein herzliches Dankeschön den treuen Mitgliedern, der großen Zahl ehrenamtlich arbeitender Helfer, einem hervorragenden Dozententeam und vielen wohlgesonnenen Kooperationspartnern. Ich beglückwünsche den Verein zu seinem Jubiläum und wünsche ihm weiterhin eine erfolgreiche Entwicklung und viele neue Mitglieder.

Ihnen als Interessenten am Bildungsangebot des Vereins empfehle ich ein sorgfältiges Studium der Ihnen jetzt vorliegenden Programmvorschau 2025/26. Sie werden viele bekannte, aber auch etliche neue Angebote finden, die Auswahl wird sicher nicht ganz leicht für Sie sein. Lassen Sie sich beraten und entscheiden Sie sich für Ihr individuelles Bildungsangebot. Ich wünsche Ihnen dabei eine glückliche Hand und einen hohen Bildungsgenuss.

Ihr

Dr. Bernhard Peisker
Gründungsmitglied des Vereins pro seniores e.V.

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|----------|
| Mitglied Nummer 1 | Seite 1 |
| Das Kursprogramm 2025/2026 | |
| Kunst und Kultur in Berlin | Seite 3 |
| Natur und Umwelt | Seite 5 |
| Bildende Kunst | Seite 6 |
| Architektur und Baugeschichte | Seite 7 |
| Literatur und Sprache | Seite 8 |
| Musik und Theater | Seite 9 |
| Mittwochsvorlesungen in der Charité | Seite 10 |
| Grußwort Charité Alumni | Seite 11 |
| Geschichte · Philosophie · Psychologie | Seite 12 |
| Gesundheit und Fitness | Seite 13 |
| Digitale Medien | Seite 14 |
| Naturwissenschaft | Seite 15 |
| Teilnahmebedingungen | Seite 16 |
| Hinweise zum Studienjahr | Seite 18 |
| Anmeldeformular | Seite 19 |
| Mitgliedsanmeldung | Seite 20 |
| Veranstaltungsorte | Seite 21 |

Bitte beachten Sie:

Fast alle unsere Kurse beginnen im September/Oktober 2025 und enden im April/Mai 2026.

Alle mit „K“ gekennzeichneten Kurse beinhalten nur wenige Termine in kurzen zeitlichen Abständen.

Anmeldeschluss für alle Kurse ist der 31. Mai 2025

Detaillierte Informationen zu den einzelnen Kursinhalten und Dozenten finden Sie auf unserer Homepage

www.proseniores-berlin.de

Kunst und Kultur in Berlin

101 Museumskurs

Mit über 175 Museen und Sammlungen verfügt Berlin über eine einmalige Museumslandschaft. Sie ermöglicht es, sich immer wieder neu mit den vielfältigsten Themenbereichen der Kunst- und Kulturgeschichte auseinanderzusetzen und vermittelt durch die Vielzahl an aktuellen Ausstellungen interessante Einblicke zu den neuesten Forschungsergebnissen der unterschiedlichsten Wissenschaften.

Mit acht Museumsbesuchen lädt der Kurs dazu ein, in die faszinierende Welt der Kunst einzutauchen und Neues für sich zu entdecken.

Dozentin: Frau Dr. Barbara Hofmann

Einmal monatlich vorwiegend donnerstags in mehreren Kursgruppen

90,- € Mitglieder / 110,- € Nichtmitglieder

zzgl. Eintrittskarten in die Museen (8 Veranstaltungen)

Maximal 18 Teilnehmer pro Kursgruppe

Kooperationspartner



STIFTUNG
PREUSSISCHE SCHLÖSSER UND GÄRTEN
BERLIN-BRANDENBURG



Staatliche Museen zu Berlin
Preußischer Kulturbesitz

Bei Kursveranstaltungen in den Berliner Museen benötigt jeder Teilnehmende eine gültige Eintrittskarte, die auf eigene Kosten erworben werden muss.

Die Eintrittskarten sind nicht Bestandteil der von *pro seniores e.V.* erhobenen Kursgebühr.

Bei den Staatlichen Museen zu Berlin (SMB) können Kursteilnehmende gegen Vorlage ihres *pro seniores-Teilnehmerausweises* die *Jahreskarten Classic und Classic plus* an den Museumskassen mit 15% Rabatt erwerben.

Kunst und Kultur in Berlin

116 Kiezspaziergänge IV

Vom Ernst-Reuter-Platz zum Campus Charlottenburg, Pariser Platz, Brandenburger Tor und Umgebung, Bergmannkiez, Rund um den Savignyplatz, Vom Gendarmenmarkt zum Hausvogteiplatz, Rund um den Viktoria-Luise-Platz

Dozentin: Frau Marike Langhorst

Ab September (außer November bis Februar) einmal monatlich, in der Regel am 4. Mittwoch/Donnerstag/Freitag im Monat, 10:30 und 14:00 Uhr, Dauer ca. 1,5 Stunden

50,- € Mitglieder / 70,- € Nichtmitglieder

(6 Veranstaltungen)

Maximal 20 Teilnehmer pro Kursgruppe

117 Historische Spaziergänge in Berlin V

Gestaltung – Zerstörung – Neugestaltung – Wiedergewinnung
In kleiner Gruppe erkunden wir raschen Schrittes historische Orte in Berlin: Vom Checkpoint Charlie zum Brandenburger Tor, Natur Park Südgelände, Dahlem, Tegel, Künstlerkolonie am Breitenbachplatz, Villenkolonie Alsen in Wannsee

Dozent: Herr Volker Elingshausen

Ab September (außer Dezember bis Februar) jeden 2. Mittwoch, 11:00 Uhr, zwei Gruppen im Wechsel, Dauer ca. 2 bis 2,5 Stunden

55,- € Mitglieder / 75,- € Nichtmitglieder

(6 Veranstaltungen)

Maximal 15 Teilnehmer pro Kursgruppe

122 Berlin – freiheitlich, rebellisch und unbequem II

Wir wollen uns auf eine weitere Spurensuche einer „Berliner Geschichte von Unten“ begeben. Wir werden auf mehreren Routen die Stadt erkunden, um Orte und Akteure dieser Geschichte eines freiheitlichen Berlins ausfindig zu machen.

Dozent: Herr Dr. Stefan Kalmring

Ab September (außer November bis Februar) 14-tägig montags, 11:00 und 13:30 Uhr, Dauer ca. 1,5 Stunden

50,- € Mitglieder / 70,- € Nichtmitglieder

(6 Veranstaltungen)

Maximal 20 Teilnehmer pro Kursgruppe

Natur und Umwelt

212 Gartenträume X

Sechs Spaziergänge durch herausragende Gärten und Parks

Dozentin: Frau Gabi Selse

Einmal monatlich (April bis September 2026).

(6 Veranstaltungen). Maximal 18 Teilnehmer pro Kursgruppe

Diese Veranstaltung wird Ihnen im November 2025 in den Zusatzangeboten ausführlich vorgestellt und kann aus organisatorischen Gründen erst dann gebucht werden.

214 K Friedhof-Spaziergänge VI

Friedhöfe in der Großen Hamburger Straße: Jüdischer Friedhof und Kirchhof der Sophienkirche I, Friedhof Dreifaltigkeit I, St. Elisabeth Kirchhof I, Gartendenkmal Friedhofspark Pappelallee

Dozentin: Frau Birgit-A. Ohström

In drei Gruppen zeitversetzt am 01., 08., 15., 22.09. und 06., 13., 20., 27.10.2025, 10:00 und 12:30 Uhr,

Dauer ca. 2 Stunden

40,- € Mitglieder / 50,- € Nichtmitglieder

(4 Veranstaltungen)

Maximal 20 Teilnehmer pro Kursgruppe

216 K Pflanzenschätze und ihre Entdecker II

Dahlie: Francisco Hernández, Pfauenstrauch: Maria Sibylla Merian,

Geranie: Francis Masson, Herbstanemone: Robert Fortune

Dozentin: Frau Gabi Selse

Mittwoch, 12. November, 10. Dezember 2025 und 14. Januar,

11. Februar 2026, 10:30 Uhr

Hansbibliothek, Seminarraum

45,- € Mitglieder / 55,- € Nichtmitglieder

(4 Veranstaltungen)

Maximal 15 Teilnehmer

Bildende Kunst

301 Kunsthistorisches Seminar

Kunst im Aufbruch. Themen und Tendenzen der europäischen Malerei zwischen 1850 und 1900

Dozentin: Frau Dr. Barbara Hofmann

Ab Oktober in der Regel am 2. Dienstag im Monat in drei Kursgruppen, 10:30, 13:00 und 15:00 Uhr

Internationales Handelszentrum

80,- € Mitglieder / 100,- € Nichtmitglieder

(8 Veranstaltungen)

302 Kunstgeschichte im Dialog

Künstlerviten – Künstlermythen. Zum Bild des Kreativen im Laufe der Jahrhunderte

Dozentinnen: Frau Dr. Friederike Hauffe, Frau Dr. Barbara Hofmann

Ab Oktober in der Regel am 1. Mittwoch im Monat in drei Kursgruppen, 10:30, 12:30 und 15:00 Uhr

Internationales Handelszentrum

80,- € Mitglieder / 100,- € Nichtmitglieder

(8 Veranstaltungen)

ONLINE

311 Kunsthistorisches Seminar

Kunst im Aufbruch. Themen und Tendenzen der europäischen Malerei zwischen 1850 und 1900

Dozentin: Frau Dr. Barbara Hofmann

Ab Oktober in der Regel am 3. Freitag im Monat, 15:30 Uhr

80,- € Mitglieder / 100,- € Nichtmitglieder

(8 Veranstaltungen)

Architektur und Baugeschichte

401 Architektur erleben

Die Baukunst ist diejenige der klassischen Künste, die unmittelbar mit unserem täglichen Leben verbunden ist. Für all unsere Bedürfnisse sind im Laufe der Zeit bestimmte Gebäudearten entwickelt worden: Wohnhäuser, Kirchen, Fabriken, Museen, Schulen, Konzerthäuser und weitere Einrichtungen.

Ab September (außer November bis Februar) in der Regel am 3. bzw. 4. Dienstag im Monat, 12:00 bzw. 14:00 Uhr

50,- € Mitglieder / 70,- € Nichtmitglieder zzgl. Eigenanteil für Exkursionen. (8 Veranstaltungen).

Maximal 20 Teilnehmer pro Kursgruppe

402 Baugeschichte

Sakrale Gebäude

Schon seit Urzeiten suchten Menschen Orte auf, an denen sie höhere Wesen um Hilfe anflehten und ihren Göttern Opfer darbringen konnten.

Ab September (außer Dezember bis Februar) 14-tägig dienstags, 11:00 und 13:30 Uhr, Dauer ca. 1,5 Stunden

70,- € Mitglieder / 90,- € Nichtmitglieder zzgl. Eigenanteil für Exkursionen (7 Veranstaltungen).

Maximal 20 Teilnehmer pro Kursgruppe

Die Kurse 401 Architektur erleben und 402 Baugeschichte organisieren sich selbst. Die Erarbeitung der Kursprogramme und die gesamte Organisation übernehmen ehrenamtliche Kursbetreuer. Um die Fortführung der Kurse weiterhin zu sichern, wird Unterstützung aus dem Kreis der Teilnehmenden und Interessenten gesucht.

403 Architektur in Berlin V

Internationale Bauausstellung West-Berlin 1987

Sie lernen beispielhaft Bauten und Stadtquartiere der unterschiedlichen Demonstrationsprojekte der IBA kennen: Südliche Friedrichstadt, Luisenstadt, Tiergartenviertel und Tegeler Hafen.

Dozentin: Frau Claudia Marcy

Ab September (außer November bis Februar) in der Regel am 3. Mittwoch im Monat, 11:00 und 13:00 Uhr sowie am 3. Donnerstag, 11:00 Uhr, Dauer ca. 1,5 Stunden

50,- € Mitglieder / 70,- € Nichtmitglieder zzgl. Eigenanteil für eine Exkursion nach Eisenhüttenstadt im April (genaues Datum wird noch festgelegt). (5 Veranstaltungen).

Maximal 20 Teilnehmer pro Kursgruppe

Literatur und Sprache

502 Berühmte Autoren VIII

Starke Stimmen, starke Frauen: Neuübersetzungen und Neuerscheinungen aus Italien. Die Autorinnen beschreiben zerrüttete Familienverhältnisse, mühsame Wege zur Integration und Selbstbehauptung, sie thematisieren eine Gesellschaft, in der sich junge Menschen ausgebremst fühlen.

Dozentin: Frau Irmela Körner

Ab Oktober in der Regel am 3. Dienstag im Monat, 12:00 Uhr
Begegnungsstätte am Friedrichshain

60,- € Mitglieder / 80,- € Nichtmitglieder (8 Veranstaltungen)

504 K Spracherwerb und Mehrsprachigkeit

Neue Forschungsergebnisse zu: Spracherwerb bei Kindern und Erwachsenen, Mehrsprachigkeit – Nutzen und Mythen, Produktivität und Flexibilität der Sprache, Digitale Werkzeuge zum Sprachlernen

Dozent: Herr Prof. Harald Clahsen

Mittwoch 14., 21., 28. Januar und 11. Februar 2026, 12:30 Uhr
Begegnungsstätte am Friedrichshain

40,- € Mitglieder / 50,- € Nichtmitglieder (4 Veranstaltungen)

505 Literarische Entdeckungen IV

Liebesgeschichten im 21. Jahrhundert - Gibt es die überhaupt noch? In jeder der acht Kurseinheiten wird ein literarisches Werk besprochen. Die Voraussetzung für eine Teilnahme besteht nur darin, das Werk vorher zu lesen und Interesse an Gesprächen über die Welt der Literatur mitzubringen.

Dozentin: Frau Stefanie Lemke

Ab Oktober in der Regel am 1. Mittwoch im Monat, 10:30 und 13:00 Uhr. Begegnungsstätte am Friedrichshain

70,- € Mitglieder / 90,- € Nichtmitglieder (8 Veranstaltungen).

Maximal 20 Teilnehmer pro Kursgruppe

506 Kreatives Schreiben

Ausprobieren und Experimentieren mit Sprache. Biografisches Schreiben: Am Anfang spielerisches Ausprobieren und Experimentieren mit Sprache durch kreative Schreibübungen.

Später bietet der Kurs die Möglichkeit, sich schreibend mit der eigenen Lebensgeschichte auseinanderzusetzen.

Dozent: Herr Volker Elingshausen

Dienstags 14-tägig, September 2025 bis Januar 2026, 10:30 Uhr
Hansbibliothek, Sachliteraturraum

120,- € Mitglieder / 140,- € Nichtmitglieder (8 Veranstaltungen).

Maximal 12 Teilnehmer

Musik und Theater

601 Kleine musikalische Akademie

Peter Tschaikowsky – kein russischer Komponist erzielte bereits zu Lebzeiten eine solche Weltgeltung.

Dozent: Herr Dr. Gunnar Strunz

Ab Oktober in der Regel am 3. Freitag im Monat, 10:00, 12:00 und 14:00 Uhr

Begegnungsstätte am Friedrichshain

60,- € Mitglieder / 80,- € Nichtmitglieder (8 Veranstaltungen).

604 K Kleine Kulturgeschichte des Gesangs, der Sänger und der Sängerinnen

Gesang ist so alt wie die Menschheit selbst. Die menschliche Stimme kann unmittelbar wie kein Musikinstrument Gefühle wiedergeben und Gefühle in den Menschen erwecken.

Dozentin: Frau Dr. Susanne Oschmann

Oktober/November 2025 und Januar/Februar 2026 am 4. Freitag im Monat, 10:00 und 12:00 Uhr

Begegnungsstätte am Friedrichshain

40,- € Mitglieder / 50,- € Nichtmitglieder (4 Veranstaltungen)

605 K Komponistenporträt Anton Bruckner

Dozent: Herr Dr. Gunnar Strunz

Ab März 2026, 2. und 4. Freitag im Monat, 12:00 und 14:00 Uhr (5 Veranstaltungen)

Diese Veranstaltung wird Ihnen im November 2025 in den Zusatzangeboten ausführlich vorgestellt und kann aus organisatorischen Gründen erst dann gebucht werden.

606 K Mozart and Friends

Dozentin: Frau Dr. Susanne Oschmann

Mittwoch 11., 25. Februar, 11., 25. März 2025, 10:00 Uhr (4 Veranstaltungen)

Diese Veranstaltung wird Ihnen im November 2025 in den Zusatzangeboten ausführlich vorgestellt und kann aus organisatorischen Gründen erst dann gebucht werden.

610 K „Hoppla, wir leben!“

Zur Kultur der Weimarer Republik – Literatur, Theater, Film, Kunst und Musik

Dozent: Herr Gerold Ducke

Mittwoch 17., 24. September, 08., 15. Oktober 2025, 10:30 Uhr
Begegnungsstätte am Friedrichshain

45,- € Mitglieder / 55,- € Nichtmitglieder (5 Veranstaltungen)

Mittwochsvorlesungen in der Charité

Einmal im Monat (in der Regel am zweiten Mittwoch) um 17 Uhr veranstaltet Charité Alumni gemeinsam mit pro seniores e.V. Vorträge über verschiedene medizinische Fachgebiete. Hierbei finden jeweils die neusten medizinischen Erkenntnisse Beachtung. Die Berliner Akademie ergänzt das Programm mit Beiträgen zu Fragen von Gesellschaft und Öffentlichkeit.

Die Teilnahme ist kostenfrei und für jede Interessentin und jeden Interessenten möglich.



© Charité | Wiebke Peitz

Veranstaltungsort Campus Virchow-Klinikum, Forum 3, HS3 Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin.
(Achtung: Der Veranstaltungsort kann sich innerhalb des Campus kurzfristig ändern! Aktuelle Hinweise finden Sie auf der Startseite unserer Homepage www.proseniores-berlin.de)

Veranstalter



Wenn Sie über die Vorlesungen vorab informiert werden möchten, kreuzen Sie bitte auf Ihrem Anmeldeformular „Mittwochsvorlesungen der Charité“ an.

Grußwort zum 30-jährigen Bestehen

Sehr geehrte Damen und Herren,

es ist mir eine Freude, dem pro seniores e.V. im Namen der Charité – Universitätsmedizin Berlin zu seinem 30-jährigen Bestehen zu gratulieren. Diesen bedeutenden Meilenstein möchte ich zudem nutzen, die wertvolle Arbeit des Vereins zu würdigen.

pro seniores e.V. wurde 1995 gegründet, um die 1978 als Seniorenuniversität des damaligen Instituts für Medizinische Soziologie der Medizinischen Fakultät der Humboldt-Universität zu Berlin etablierte Veranstaltungsreihe noch besser organisieren und durchführen zu können. Seitdem ist das Angebot noch umfangreicher geworden und um viele fachliche Themen und methodische Formate gewachsen.

Seit 2023 führen wir im Alumni-Bereich der Charité die Veranstaltungsreihe fort – und versuchen durch regelmäßige Vorträge auf akademischem Niveau möglichen Bedarfen zu begegnen, Ressourcen zu bündeln und Menschen zusammenzubringen. Gemeinsam entdecken wir neue fachliche Themengebiete und treffen Gleichgesinnte, so dass die regelmäßig stattfindenden Veranstaltungen auf mehreren Ebenen bereichernd sind. In diesem Rahmen lernen wir miteinander – und z.T. auch voneinander.

Die Angebote zum Wissenstransfer ermöglichen es vielen jung gebliebenen Menschen, sich weiterzubilden und aktiv am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen. Wir freuen uns, durch die Umsetzung der Veranstaltungsreihe Impulse zu geben u.a. für Gesunderhaltung, zur Entfaltung von Interessen anzuregen sowie auch zur Vermittlung von Wertschätzung beizutragen.

Ich danke den Verantwortlichen von pro seniores e.V. für ihren konstanten Einsatz und den vielen interessierten Mitgliedern für Ihren unermüdlichen Wissenshunger. Wir freuen uns, weiterhin mit Ihnen und für Sie Hörsäle zu füllen und Fachdisziplinen zu erkunden.

Herzlichen Glückwunsch! – und bleiben Sie weiterhin neugierig.

Herzlichst,

Christine Hassert, Teamleitung Alumni

Geschäftsbereich Unternehmenskommunikation der Charité –
Universitätsmedizin Berlin

703 Verschwundene Großreiche II

Einst mächtige und heute nicht mehr bestehende Staatsgebilde: das Reich der Mongolen, der Staat des Deutschen Ordens, der polnisch-litauische Doppelstaat, das Herzogtum Burgund, das Osmanische Reich.

Dozent: Herr Dr. Gunnar Strunz

Ab Oktober in der Regel am 3. Montag im Monat,
10:00, 12:00 und 14:00 Uhr

Begegnungsstätte am Friedrichshain

60,- € Mitglieder / 80,- € Nichtmitglieder (8 Veranstaltungen)

710 K Berühmte Frauen der Weltgeschichte II

Die Komponistin Fanny Hensel, die Malerin Berthe Morisot, die Schauspielerin Marlene Dietrich, die Kinderbuchautorin Astrid Lindgren.

Dozentin: Frau Kerstin Freese-Rönnbeck

Januar 2026, freitags wöchentlich in zwei Kursgruppen,
10:30 und 13:30 Uhr. Internationales Handelszentrum

40,- € Mitglieder / 50,- € Nichtmitglieder (4 Veranstaltungen)

711 Gesprächskreis Psychologie und Gesellschaft

Diskussionen und psychologische Gedanken zu aktuellen gesellschaftspolitischen Entwicklungen und Problemfeldern

Dozentin: Frau Angelika Bonk

März bis Mai 2026, 14-tägig donnerstags, 10:30 Uhr

Begegnungsstätte am Friedrichshain

(6 Veranstaltungen). Maximal 15 Teilnehmer

Diese Veranstaltung wird Ihnen im November 2025 in den Zusatzangeboten ausführlich vorgestellt und kann aus organisatorischen Gründen erst dann gebucht werden.

721 Philosophie für Einsteiger

Macht und Abhängigkeit

Dozentin: Frau Dr. Eva-Maria Kaufmann

Ab Oktober in der Regel am 1. Freitag im Monat, 12:30 Uhr

Begegnungsstätte am Friedrichshain

60,- € Mitglieder / 80,- € Nichtmitglieder (8 Veranstaltungen)

722 Kleines 1x1 der Philosophie

Blickwechsel – Aufbrüche – außereuropäische Perspektiven

Dozentin: Frau Dr. Eva-Maria Kaufmann

Ab Oktober in der Regel am 1. Freitag im Monat, 10:00 Uhr

Begegnungsstätte am Friedrichshain

60,- € Mitglieder / 80,- € Nichtmitglieder (8 Veranstaltungen).

Gesundheit und Fitness

801 Berlin-Brandenburg – erwandern und erleben I

Wanderungen in Berlin und ganz Brandenburg (ca. 10-16 km pro Langwanderung, 4-4,5 km/h) mit zahlreichen Führungen und Gaststätteneinkehr, wenn möglich.

Jeden Donnerstag ganztägig und das ganze Jahr hindurch.

25,- € Mitglieder / 45,- € Nichtmitglieder, zzgl. Kosten für ÖPNV (Deutschland-Ticket wird empfohlen).

802 Berlin-Brandenburg – erwandern und erleben II

Wanderungen in und um Berlin (ca. 8 bis 12 km pro Wanderung, Geschwindigkeit etwa 3,5 km/h).

Wer hier mitwandert, schlägt der Gruppe einmal im Halbjahr eine geeignete Wanderung vor, die sie/er dann selbst leiten kann.

Jeden Donnerstag ganztägig und das ganze Jahr hindurch.

20,- € Mitglieder / 40,- € Nichtmitglieder, zzgl. Kosten für ÖPNV

803 Berlin-Brandenburg erwandern und erleben III

Wanderungen in und um Berlin (maximal 15 km pro Wanderung, mittlere Geschwindigkeit 5 km/h)

14-tägig donnerstags in den geraden Kalenderwochen, das ganze Jahr hindurch (insgesamt 25 Wanderungen), zum Teil mit Besichtigungen oder Führungen. Die Wanderungen werden oft mit einem Restaurantbesuch beendet.

25,- € Mitglieder / 45,- € Nichtmitglieder, zzgl. Kosten für ÖPNV

812 K Denkspaziergänge mit Grün, Wasser und Kunst zwischen Großem Stern, Neuem See und Spree

Spaziergänge mit ganzheitlichem Gedächtnistraining

Dozentin: Frau Kjestina Nißen

September/Oktober wöchentlich donnerstags, 10:30 Uhr

Einführung Ganzheitliches Gedächtnistraining am

11. September im Seminarraum der Hansabibliothek.

Drei Denkspaziergänge mit einer Vielzahl von Denk-Übungen mit Bewegung und Spaß zur Steigerung des geistigen und körperlichen Wohlbefindens.

18., 25. September und 2. Oktober 2025.

40,- € Mitglieder / 50,- € Nichtmitglieder (4 Veranstaltungen).

Maximal 12 Teilnehmer.

Digitale Medien

910 K Dateimanagement unter WIN 11

Von Ordnern, Unterordnern und dem Schnellzugriff

Dozentin: Frau Margrit Wesener

Freitag, 10., 17. und 24. Oktober 2025, 10:30 Uhr

Hansabibliothek, Seminarraum

50,- € Mitglieder / 60,- € Nichtmitglieder

(3 Veranstaltungen).

Maximal 8 Teilnehmer

911 K Vorsicht, Falle!

Von Phishing, Ping-Anrufen, angeblichen Abonnements
und vielem mehr

Dozentin: Frau Margrit Wesener

Freitag, 07., 14. und 21. November 2025, 10:30 Uhr

Hansabibliothek, Seminarraum

50,- € Mitglieder / 60,- € Nichtmitglieder

(3 Veranstaltungen).

Maximal 8 Teilnehmer

Naturwissenschaften

912 K „Wissenschaftlich kochen (?)“

Der Kurs gibt einen Einblick in die physikalischen und chemischen Eigenschaften von Lebensmitteln und deren Veränderungen während des Garprozesses.

Dozentin: Frau Dr. Ulrike Einhorn-Stoll

Mittwoch, 12., 19., 26. November und 10. Dezember 2025,
10:30 Uhr

Begegnungsstätte am Friedrichshain

40,- € Mitglieder / 50,- € Nichtmitglieder

(4 Veranstaltungen)

915 K Streifzüge durch die Astronomie

Von unserem Heimatplaneten durch die Milchstraße zu den fernsten Galaxien.

Die Gestirne am Firmament haben seit jeher die Menschen fasziniert. Hochkulturen wie die der Chinesen, Sumerer und Maya erkannten durch sorgfältige Beobachtungen zyklische Veränderungen und schufen genaue Kalender, die Babylonier konnten Mondfinsternisse voraussagen.

Dozent: Herr Prof. Udo W. Pohl

Januar/Februar 2026, wöchentlich montags, 10:00 und 12:00 Uhr
Internationales Handelszentrum

45,- € Mitglieder / 55,- € Nichtmitglieder

(5 Veranstaltungen)

920 Streifzüge durch die Geowissenschaften II

Entstehung, Vorkommen und Verwendung gegenwärtig wichtiger Rohstoffe, geologische/kosmische Katastrophen, Ursachen für Klimaumbrüche in geologischer Zeit, regionalgeologischer Aufbau Süddeutschlands.

Kenntnisse aus dem Kurs des Vorjahres sind nicht erforderlich.

Dozent: Herr Dr. Gunnar Strunz

Ab Oktober am 2. und 4. Dienstag im Monat, 10:00 Uhr

Begegnungsstätte am Friedrichshain

60,- € Mitglieder / 80,- € Nichtmitglieder

(8 Veranstaltungen)

Teilnahmebedingungen

pro seniores e.V. bietet Kurse, Seminare, Vorträge, Exkursionen, Spaziergänge und Führungen an (im Folgenden „Kurse“ genannt). Anmeldezeitraum ist vom 1. April bis 31. Mai, das Studienjahr läuft jeweils von September bis Juni des Folgejahres.

Die Organisation aller Veranstaltungen erfolgt ausschließlich auf ehrenamtlicher Basis. Dafür bitten wir um Ihren Respekt und Ihre Unterstützung.

1. Anmeldung

Bitte melden Sie sich schriftlich mit dem Formular in diesem Programm oder online für Ihren gewünschten Kurs an. Ihre Anmeldebestätigung und Ihren Teilnehmerausweis erhalten Sie Ende Juli nach der Einteilung aller Kurse.

2. Voraussetzungen für die Teilnahme

Die Teilnahme an allen Kursen ist ohne formale Bildungsvoraussetzungen möglich. Erforderlich sind

- die Anerkennung der Teilnahmebedingungen des Vereins.
- Ihre Zustimmung zur Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten gem. Art. 6 Abs. 1(b) der DSGVO (siehe Anmeldeformular).

3. Teilnahmeberechtigung

3.1 Entscheidend für die Vergabe der Kursplätze sind Kapazität und Auslastung der Kurse.

Die Kursplätze werden vorrangig an Vereinsmitglieder vergeben, die den geltenden Jahresmitgliedsbeitrag (derzeit 30 €) bis zum 31. März des Jahres überwiesen haben. Ein Rechtsanspruch auf Zulassung zur Teilnahme besteht nicht.

3.2 Teilnahmeberechtigt sind alle Interessenten, die einen Teilnehmerausweis erhalten haben und diesen in den Veranstaltungen den Kursbetreuenden vorlegen.

3.2 Die zur Verfügung stehenden Kursplätze werden in folgender Reihenfolge vergeben an:

- Mitglieder von *pro seniores e.V.*, die bereits am selben Kurs im vorherigen Studienjahr teilgenommen haben oder auf Wartelisten standen
- Mitglieder auf Wartelisten, die auf freie Plätze nachrücken
- Neumitglieder von *pro seniores e.V.*
- Nichtmitglieder bei vorhandener freier Kurskapazität.

3.4 Die Zuordnung zu den einzelnen Kursen erfolgt durch die ehrenamtlichen Organisatoren und ist in der Regel bindend.

4. Teilnahmegebühren

4.1 Die Teilnahmegebühren beinhalten alle für die Organisation und Durchführung der Kurse entstehenden Kosten.

Bei Kursen, die Exkursionen durchführen, können zusätzliche Kosten für die Teilnehmer entstehen. Bei Kursveranstaltungen in Berliner Museen benötigen die Teilnehmer eine gültige Eintrittskarte, die sie auf eigene Kosten erwerben müssen. Die verbindlichen Teilnahmegebühren werden mit der Zusendung der Kursprogramme mitgeteilt.

Teilnahmebedingungen

- 4.2 Teilnehmer, die ihre Zulassung nicht in Anspruch nehmen wollen oder können, teilen dies bitte umgehend **und in schriftlicher Form** der Geschäftsstelle mit:
pro seniores e.V., Friedrichstraße 95, 10117 Berlin
oder per E-Mail an info@proseniores-berlin.de
Späteste Rücktrittsfrist für eine Abmeldungen ist 14 Tage nach Erhalt der Teilnahmebestätigung. Bei Nichtbeachtung hat der Verein Anspruch auf Zahlung der Teilnahmegebühr.
- 4.3 Die Teilnahmegebühren werden auf der Grundlage der Anmeldungen in Rechnung gestellt und sind innerhalb von 14 Tagen fällig.
Eventuelle Einsprüche sollten unverzüglich schriftlich per Brief oder E-Mail an die Geschäftsstelle geltend gemacht werden.
- 4.4 Teilnehmer, die ihre Rechnung nicht fristgemäß bezahlt haben, verlieren ihre Teilnahmeberechtigung.
- 4.5 Fallen mehr als 50% der im Programm ausgewiesenen Veranstaltungen aus, erfolgt die Rückerstattung anteiliger Teilnahmegebühren.
- 4.6 Bei Nichtteilnahme besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Teilnahmegebühren oder auf Teilnahme an einer parallel laufenden Kursveranstaltung.

5. Wartelisten

- 5.1 Mitglieder von *pro seniores e.V.*, die aus Kapazitätsgründen keinen Platz im gewünschten Kurs erhalten haben, werden in Wartelisten aufgenommen. Die Eintragung erfolgt nach Dauer der Vereinszugehörigkeit und dem Eingang der Anmeldung.
- 5.2 Der Verbleib auf der Warteliste ist nur gewährleistet, wenn sich der Interessent im folgenden Studienjahr neu anmeldet.
- 5.3 Der Verein bietet Mitgliedern, die bei Bedarf aktiv und ehrenamtlich an der Organisation von Veranstaltungen als Kursbetreuende mitwirken, die kostenlose Teilnahme am gewünschten Kurs an.

6. Versicherungsschutz

Der Verein haftet nicht für Unfälle, Diebstähle und andere Schäden während der Veranstaltungen sowie auf den Wegen zu und von den Veranstaltungsorten. Auch für Unfälle während der Kurse, Seminare, Vorträge, Exkursionen, Spaziergänge und Führungen wird keine Haftung übernommen.

7. Datenschutz

Ihre auf den Anmeldungen enthaltenen personenbezogenen Daten erheben und verarbeiten wir gem. Art. 6 Abs. 1 (b) DSGVO zweckbestimmt, weil dies für die Organisation und Durchführung des Mitgliedschaftsverhältnisses sowie der Kurse gemäß unserer Satzung erforderlich ist.
Für Rückfragen steht Ihnen die Geschäftsstelle gern zur Verfügung.

Änderungen vorbehalten.
Gültig ab März 2025.

Hinweise zum Studienjahr

Das ausgefüllte und unterschriebene Anmeldeformular senden Sie bitte an folgende Adresse:

pro seniores e.V.
Friedrichstraße 95
10117 Berlin

oder als E-Mail-Anhang an: **info@proseniores-berlin.de**

Einige Kurse werden parallel an verschiedenen Wochentagen oder zu verschiedenen Anfangszeiten angeboten. Persönliche Wünsche hierzu tragen Sie bitte im Anmeldeformular unter „Bemerkungen“ ein.

Anmeldeschluss für alle Angebote ist der 31. Mai 2025

Später eingehende Anmeldungen können leider nur in Ausnahmefällen berücksichtigt werden.

Für Rückfragen steht Ihnen unsere Geschäftsstelle gern während der Geschäftszeiten zur Verfügung. Sie können sich auch vor den Vorlesungen und Kursveranstaltungen an die Mitglieder des Vorstandes und Beirates sowie an die Kursbetreuenden von *pro seniores e.V.* wenden.

Alle Angaben haben den Stand vom März 2025.

Änderungen sind möglich.

Die endgültigen Programme mit den verbindlichen Kursgebühren erhalten Sie zusammen mit Ihrem Teilnehmerschein per Post.

Mitglieder der Berliner Akademie e.V. und von Kulturvolk e.V. erhalten einen Nachlass von 10,- € auf die Teilnahmegebühr für Nichtmitglieder.

Bitte vormerken

Der Verein *pro seniores e.V.* plant wie in den vergangenen Jahren auch im Laufe des Studienjahres 2025/2026 wieder Zusatzkurse anzubieten.

Nähere Informationen und Anmeldeformulare dazu erhalten Sie ab Mitte November 2025 per E-Mail und auf der Homepage.



Anmeldeformular 2025/2026

**Ich möchte mich verbindlich zu folgenden Kursen anmelden
(Bitte zutreffende Kursnummern ankreuzen):**

Name.....

Vorname.....

Geburtsdatum

Straße, Haus-Nr.....

PLZ/Ort

Telefon.....

E-Mail.....

| | | | |
|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 101 | <input type="checkbox"/> 401 | <input type="checkbox"/> 601 | <input type="checkbox"/> 801 |
| <input type="checkbox"/> 116 | <input type="checkbox"/> 402 | <input type="checkbox"/> 604 K | <input type="checkbox"/> 802 |
| <input type="checkbox"/> 117 | <input type="checkbox"/> 403 | <input type="checkbox"/> 610 K | <input type="checkbox"/> 803 |
| <input type="checkbox"/> 122 | | | <input type="checkbox"/> 812 K |
| | <input type="checkbox"/> 502 | <input type="checkbox"/> 703 | |
| <input type="checkbox"/> 214 K | <input type="checkbox"/> 504 K | <input type="checkbox"/> 710 K | <input type="checkbox"/> 910 K |
| <input type="checkbox"/> 216 K | <input type="checkbox"/> 505 | <input type="checkbox"/> 721 | <input type="checkbox"/> 911 K |
| | <input type="checkbox"/> 506 | <input type="checkbox"/> 722 | <input type="checkbox"/> 912 K |
| <input type="checkbox"/> 301 | | | <input type="checkbox"/> 915 K |
| <input type="checkbox"/> 302 | | | <input type="checkbox"/> 920 |
| <input type="checkbox"/> 311 | | | |

- Anmeldung: Mittwochsvorlesungen der Charité**
- Ich stelle mich gern als Kursbetreuer/in zur Verfügung**
- Meine Rechnung erhalte ich gern per E-Mail**

Bemerkungen (Kursgruppe/Uhrzeit u.ä.).....

.....

.....

Mitglied pro seniores e.V.: Ja Mitgliedsnr. Nein

Mitglied Berliner Akademie e.V.: Ja Nein

Mitglied Kulturvolk e.V.: Ja Nein

Die Teilnahmebedingungen erkenne ich an.

Ihre personenbezogenen Daten erheben und verarbeiten wir gem. Art. 6 Abs. 1 (b) DSGVO zweckbestimmt, weil dies für die Organisation und Durchführung des Mitgliedschaftsverhältnisses sowie der Kurse gemäß unserer Satzung erforderlich ist. Mit Ihrer Unterschrift stimmen Sie diesem zu.

Datum Unterschrift.....



Mitgliedsanmeldung

Ich möchte Mitglied im Verein *pro seniores e.V.* werden

Name.....

Vorname.....

Geburtsdatum

Straße, Haus-Nr.....

PLZ/Ort

Telefon.....

E-Mail

Zum Verein *pro seniores e.V.* habe ich gefunden durch
Empfehlung von Freunden / Bekannten Webseite des Vereins
Zeitungsanzeige Sonstiges

Der jährliche Mindestbeitrag beträgt zurzeit 30 €.

Das Beitragsjahr ist das Kalenderjahr. Die Aufnahme neuer Mitglieder ist zu jeder Zeit möglich. Der Jahresbeitrag wird nach Bestätigung der Mitgliedschaft durch den Vorstand fällig. Für bestehende Mitgliedschaften ist der Jahresbeitrag bis spätestens zum 31. März eines Jahres im Voraus zu entrichten. Den Mitgliedsbeitrages überweisen Sie bitte auf unser Konto

IBAN: DE96 1204 0000 0020 4347 00

Eine Kündigung der Mitgliedschaft muss mindestens drei Monate vor Beendigung des Kalenderjahres erfolgen, sonst verlängert sie sich um ein weiteres Jahr.

Die Mitgliedschaft ist nicht übertragbar. Ich versichere, meinen Mitgliedsausweis nicht anderen Personen zur Erlangung von Vorteilen zu überlassen.

Die Teilnahmebedingungen des Vereins habe ich in der Programmvorschau bzw. auf der Webseite

www.proseniores-berlin.de gelesen und erkenne sie an.

Ihre personenbezogenen Daten erheben und verarbeiten wir gem. Art. 6 Abs. 1 (b) DSGVO zweckbestimmt, weil dies für die Organisation und Durchführung des Mitgliedschaftsverhältnisses sowie der Kurse gemäß unserer Satzung erforderlich ist. Mit Ihrer Unterschrift stimmen Sie diesem zu.

Datum Unterschrift

Unsere Veranstaltungsorte



Begegnungsstätte am Friedrichshain

Am Friedrichshain 15, 10407 Berlin
Bus 200, H Bötzwstraße
oder Tram M4, H Am Friedrichshain



Hansabibliothek

Seminarraum, Altonaer Str. 15, 10557 Berlin
U-Bahnhof Hansaplatz



Internationales Handelszentrum,

Friedrichstraße 95, 10117 Berlin
Nähe S- und U-Bahnhof Friedrichstraße

1995-2025
30 Jahre
pro seniores

Anerkannter Träger der
Erwachsenenbildung



Thematische Angebote:

Kunst · Kultur · Musik

Natur · Umwelt · Gesundheit

Architektur · Baugeschichte

Literatur · Sprache · Theater

Geschichte · Digitale Medien

Philosophie · Psychologie

Naturwissenschaften

Werden
Sie
Mitglied

pro seniores

Verein zur Förderung
der Seniorenuniversität Berlin e.V.

Büro: Georgenstraße 35, Raum 607, 10117 Berlin
Besuchszeiten dienstags und donnerstags von 9 bis 12 Uhr