



Sie wollen fasten und gesund durch den Winter kommen?

Auswirkungen einer milden
Fastendiät auf den allgemeinen
Gesundheitszustand und
die Grippeimpfung

Studien-
teilnehmer:innen
gesucht.*

*Mit Aufwandsentschädigung!

Für eine klinische Studie am Experimental & Clinical Research Center (ECRC) in Berlin Buch suchen wir

- Gesunde Männer und Frauen
- Normal- bis übergewichtig
- Alter 60 bis 85 Jahre

Untersucht werden die Auswirkungen einer vierwöchigen Fastendiät (Zeitfenster des Essens unter 8 Stunden täglich) auf den Stoffwechsel, das Immunsystem und die Autophagie als „Recycling-Funktion“ der Zellen, sowie auf den Erfolg einer saisonalen Grippe- und COVID-Impfung wie von der Ständigen Impfkommission (STIKO) empfohlen.

Sie erhalten

- Einen ausführlichen Gesundheits-Check
- Spannende Daten zu 24-Stunden Glukosewerten und Essensgewohnheiten
- Individuelle Informationen zu einer Reihe von Stoffwechselfparametern

Der zeitliche Aufwand wird finanziell angemessen entschädigt!

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich bitte bei uns.

T +49 30 450 540 006 | vital@charite.de

Experimental and Clinical Research Center (ECRC)

Campus Berlin Buch (CBB)
Lindenberger Weg 80
13125 Berlin