

2025/2026

*Zusatzangebote  
Frühjahr 2026*

# ***Kurs- Programm***

*Seniorenuniversität  
2025/2026*



***pro seniores***

Verein zur Förderung  
der Seniorenuniversität Berlin e.V.

## Unsere Veranstaltungsorte

---



### **Begegnungsstätte am Friedrichshain**

Am Friedrichshain 15, 10407 Berlin

Bus 200, H Böttzowstraße

oder Tram M4, H Am Friedrichshain



### **Hansabibliothek**

Seminarraum, Altonaer Str. 15, 10557 Berlin

U-Bahnhof Hansaplatz



### **Internationales Handelszentrum,**

Friedrichstraße 95, 10117 Berlin

Nähe S- und U-Bahnhof Friedrichstraße

## Der neue Kursraum

Der Veranstaltungsraum von pro seniores e.V. befindet sich direkt neben dem Büro des Vereins in der Georgenstraße 35, 6. Etage (Fahrstuhl).

### Die Ausstattung:

- Platz für bis zu 20 Personen
- Gepolsterte Stühle mit ausklappbarem Schreibpult
- Großdisplay zum Abspielen von Präsentationen und Videos von einem USB-Stick oder über Laptop, Flipchart integriert



**Ab Januar 2026**



### Kursraum pro seniores e.V.

Georgenstraße 35, **Raum 607**, 10117 Berlin  
Nähe S- und U-Bahnhof Friedrichstraße

## Aktuelle Hinweise

Ausführliche Hinweise zu den Zusatzangeboten 2025/2026 finden Sie auf Seite 15 und in den Teilnahmebedingungen auf den Seiten 12-14.

**Anmeldeschluss für alle Kurse:**  
**Jeweils 4 Wochen vor Kursbeginn**

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

## Programm Seniorenuniversität 2025/2026

**12.11.2025**

**Prof. Dr. Simone Spuler: Muskeln**

**10.12.2025**

**Prof. Dr. Christoph Heintze: Allgemeinmedizin**

**14.01.2026**

**Prof. Dr. Jalid Sehouli: Gynäkologie**

**11.02.2026**

**Prof. Carmen Scheibenbogen:**

**Post/Long-COVID**

**11.03.2026**

**Prof. Dr. Sylvia Mechsner: Endometriose**

**08.04.2026**

**Dr. Julia Leger : „Frauenherzen“**

**13.05.2026**

**Team Heintze: Allgemeinmedizin**

Nähere Informationen zum Thema finden Sie ca. eine Woche vor der Vorlesung auf unserer Homepage

### **Veranstaltungsort**

**Charité Campus Virchow-Klinikum**

**Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin**

**Hörsaal 6, Mittelallee 10**

**Beginn jeweils 17 Uhr**

**Der Besuch der Vorlesungen ist kostenlos**

# Natur und Umwelt

---

## 201K Es wird durchgeblüht ...

### Der Karl Foerster Garten in Frühling, Sommer, Herbst und Winter

In Karl Foersters Schaugarten wird durchgeblüht. Nur eine dicke Schneedecke bewirkt eine kurze Pause.

Die verschiedenen Gartenräume – Frühlingsweg, privater Wohngarten, Herbstbeet, Steingarten und der weltbekannte Senkgarten – bieten ganzjährig ein vielfältiges Gartenerlebnis. Foerster-Gärtnerin Kristina Scheller pflegt und hütet den früheren Privatgarten des legendären Staudenzüchters und Gartenphilosophen seit über 25 Jahren. In ihren kenntnisreichen Führungen lernen Sie die farbenprächtige Pflanzenvielfalt kennen und erfahren viel Wissenswertes über Karl Foerster, seine Familie und die Geschichte des Gartendenkmals.

### Dozentin Kristina Scheller

#### Termine

##### **Dienstag, 27.01.2026**

Die Frühaufsteher: Blumenzwiebeln, Erica, Sträucher und vielleicht auch Schnee

##### **Dienstag, 05.05.2026**

Frühling im Herbstbeet, Tulpen, Narzissen und blühender Blauregen

##### **Dienstag, 18.08.2026**

Blütenhöhepunkte im Hochsommer

##### **Dienstag, 24.11.2026**

Herbstfärbungen und späte Prachtstauden

**Gruppe 1** 10:30 Uhr **Gruppe 2** 13:30 Uhr

#### Veranstaltungsort

Karl Foerster Garten  
Am Raubfang 7  
14469 Potsdam-Bornim

#### Anfahrt

Hinweise zur Anfahrt erhalten Sie mit Ihrer Teilnahmebestätigung.

#### Kursgebühr (4 Veranstaltungen, Dauer je 90 Minuten)

40 € Mitglieder / 50 € Nichtmitglieder

## Natur und Umwelt

### 215K Friedhof-Spaziergänge VII

Mit seinen über 200 Friedhöfen bietet Berlin ein großartiges Spektrum der Erinnerungskultur. Barocke Grabmale, Jugendstilornamente und moderne Skulpturen: eine unwahrscheinliche Vielfalt an bedeutenden Grabmalanlagen findet sich über Berlin verteilt. Neben den kunsthistorisch interessanten Anlagen ist es aber auch der spannende Mix bekannter und bedeutender Persönlichkeiten aus Vergangenheit und Gegenwart, die den Reiz einer Friedhofsführung ausmacht. Nicht jede, die ein Ehrengrab verdient hätte, hat auch eines bekommen, dennoch: die Liste der Ehrengräber des Berliner Senats umfasst sage und schreibe 86 Seiten.

Was häufig vergessen wird: die Berliner Friedhöfe tragen wesentlich zur Artenvielfalt in der Stadt bei und sind ebenso wie die großen und kleinen Parkanlagen unverzichtbar als Teil der Grünen Lunge Berlins.

Kommen Sie mit zu Drafi Deutscher, Baron Geert von Instetten, zu Haase und zu Hünnerbein, einem Schweizer und einem Römer und zu zwei Millionenräubern. Lassen Sie sich (ent)-führen in die Welt der ruhigen Orte, die so quicklebendig ist wie der Rest der Stadt. Denken Sie bitte daran: die Wege auf Friedhöfen sind meist recht kurz, Sitzgelegenheiten sind selten.

**Dozentin Birgit-A. Ohström**

### Termine und Treffpunkte

**Montag, 09.03.2026**

Parkfriedhof Lichterfelde

Treffpunkt: Thuner Platz

**Montag, 23.03.2026**

Kirchhof Alt-Schöneberg

Treffpunkt: Hauptstraße 46

**Montag, 20.04.2026**

St. Laurentius Stadtkirchengemeinde Köpenick

Treffpunkt: Rudower Straße 23

**Montag, 04.05.2026**

Friedhof I der Luisengemeinde/Alter Luisenfriedhof

Treffpunkt: Guerickestr. 5-9

**Gruppe 1** 10:00 Uhr **Gruppe 2** 12:30 Uhr

Hinweise zur Anfahrt erhalten Sie mit Ihrer Teilnahmebestätigung.

**Kursgebühr** (4 Veranstaltungen, Dauer je 90 Minuten)

40 € Mitglieder / 50 € Nichtmitglieder

## Natur und Umwelt

---

### 218K Schöne Orte am Wasser im Land Brandenburg

In diesem Kurs entdecken wir besonders schöne Orte am Wasser. Auf unserer Reise geht es durch das Land Brandenburg mit seinen über 3000 Seen und mehr als 33.000 Kilometer fließenden Gewässern. Im Fokus stehen direkt am Wasser gelegene Schlösser und Gärten, Skulpturen ebenso wie besondere Strände, ausgewählte Restaurants und überraschende Besonderheiten. Einige wassernahe Aktivitäten werden ebenso wie kulturelle Veranstaltungen vorgestellt. Das Potpourri der vielfältigen Wasserorte zeigt die große Vielfalt in der heimischen Landschaft.

**Dozentin** Marike Langhorst

#### Termine

**Dienstag, 06.01.2026, 10:00 Uhr**

Der Norden

Unterwegs in der Uckermark und auf der Seenplatte

**Dienstag, 13.01.2026, 10:00 Uhr**

Der Süden

Auf dem Weg zu neuen Seen und alten Schlössern

**Dienstag 20.01.2026, 10:00 Uhr**

Der Osten

Zwischen Märkischer Schweiz und Oder

**Dienstag, 27.01.2026, 10:00 Uhr**

Der Westen

Vom Havelland zur Elbe

#### Veranstaltungsort

Kursraum pro seniores e.V.

**Kursgebühr** (4 Veranstaltungen, Dauer je 90 Minuten)

40 € Mitglieder / 50 € Nichtmitglieder

# Sprache

---

## 503K Sprachwandel oder Sprachverfall

### Wie und warum sich das Deutsche immer schneller wandelt

Wer beruflich mit der deutschen Sprache zu tun hat, sei es als Journalist, als Texte-Verfasser, als Übersetzer oder auch als Lehrer (bzw. \*in), kann ein Lied davon singen, wie rasch neue Wörter aufkommen, alltäglich werden – oder auch ebenso rasch wieder verschwinden. Modewörter eben. Hat's schon immer gegeben. Neu und in unserer liberalen Gesellschaft heftig umstritten sind jedoch

– einerseits die Lockerung grammatischer und orthografischer Regeln („Der Dativ ist dem Genitiv sein Tod“) und

– andererseits die Tendenz, neue sprachliche Normen aus politisch-moralischen Gründen aufzustellen und vorzuschreiben.

Um beides soll es in diesem Kurs gehen.

## Dozent Volker Elingshausen

### Termine

#### Donnerstag, 12.02.2026, 10:30 Uhr

„Keiner kann mehr richtig Deutsch, außer ich“. Wie sich Regeln allmählich ändern und wie der Duden dazu steht.

#### Donnerstag, 19.02.2026, 10:30 Uhr

Warum „Stand Up Paddling“ bzw. „SUP“ nicht einfach Stehpadeln heißt – über die Vorliebe der Deutschen für Anglizismen.

#### Donnerstag, 26.02.2026, 10:30 Uhr

Nun gendert mal schön – von Steuerzahlenden, Anwohnenden und Lehrer\*innen.

#### Donnerstag, 05.03.2026, 10:30 Uhr

„Cancel culture“ – Tabuwörter: Warum darf/soll man das N-Wort, das Z-Wort oder das I-Wort nicht mehr benutzen?

### Veranstaltungsort

Begegnungsstätte am Friedrichshain

### Kursgebühr (4 Veranstaltungen, Dauer je 90 Minuten)

40 € Mitglieder / 50 € Nichtmitglieder



# Musik

## 605K Komponistenporträt Anton Bruckner

Er war einer der merkwürdigsten Künstlerpersönlichkeiten überhaupt – äußerlich wirkte er in Kleidung und Gehabe wie ein einfacher Bauer, doch war er ein großartiger Organist und schuf als Komponist grandiose sinfonische Werke. Dazu kam eine tiefe Religiosität, wie sie von keinem anderen Musiker bekannt ist, abgesehen vielleicht von Bachs asketischem Protestantismus. Selten hat ein Künstler jedoch zu Lebzeiten solche Ablehnung erfahren, selten haben einen Komponisten Kritiker so vernichtet, wie es Anton Bruckner widerfahren ist. Bis weit ins 20. Jahrhundert hinein gab es Ablehnung: Bruckners Musik sei „halb unsinnig, halb großartig“ meinte Thomas Mann noch 1949. Heute füllt die Aufführung einer Brucknersinfonie überall den Konzertsaal.

Der Kurs präsentiert Bruckners Leben, erläutert seine Sinfonien wie auch einige seiner anderen Kompositionen und zeigt, wie sehr Bruckners Musik beglücken kann.

**Dass es Bruckner gegeben hat, ist für mich das schönste Geschenk Gottes** sagte einst der Dirigent Sergiu Celibidache.

## Dozent Dr. Gunnar Strunz

### Termine

#### Freitag, 13.03.2026

Bruckners Leben. Eigentümlichkeiten seines Stils.  
Bruckners „Frühwerk“: Klaviermusik, Lieder, Chöre. Die Messen.  
Die Sinfonien Nr. 0, 1 und 2

#### Freitag, 27.03.2026

Die Sinfonien Nr. 3 („Wagner-Sinfonie“) und 4 (die „Romantische“), die meistgespielte aller Bruckner-Sinfonien

#### Freitag, 10.04.2026

Die Sinfonien Nr. 5 und 6

#### Freitag, 24.04.2026

Das Tedeum. Durchbruch Bruckners als anerkannter Komponist mit der Sinfonie Nr. 7

#### Freitag, 08.05.2026

Späte Chormusik. Die Sinfonien Nr. 8 (gewidmet Kaiser Franz Joseph) und Nr. 9 (Bruckner widmete sie „dem lieben Gott“)

**Gruppe 1** 10:00 Uhr **Gruppe 2** 12:00 Uhr

### Veranstaltungsort

Begegnungsstätte am Friedrichshain

**Kursgebühr** (5 Veranstaltungen, Dauer je 90 Minuten)

45 € Mitglieder / 55 € Nichtmitglieder

# Musik

## 606K „Mozart and Friends“

Wolfgang Amadeus Mozart war einer der geselligsten Komponisten der Musikgeschichte; Kegeln und Komponieren schlossen sich bei ihm nicht aus! Zu seinem großen Freundeskreis gehörten natürlich zahlreiche Musiker. Befreundeten Holzbläsern schuf er wundervolle Kammermusik; etwa das feine Oboenquartett; jungen Sängerinnen wie Aloysia und Konstanze Weber machte er mit virtuosen Arien gleichsam den Hof; und auch die berühmte Maurerische Trauermusik ist ein Werk des freundschaftlichen Gedenkens.

Besonders war sein Verhältnis zu arrivierten Komponistenkollegen. Haydn und Mozart forderten sich zu Höchstleistungen heraus - Mozart und Hofkapellmeister Salieri traten auf kaiserliche Anordnung in einen kompositorischen Wettstreit. Ergebnis: Unentschieden! Viele Komponistenfreunde Mozarts aber sind heute kaum noch bekannt, Paul Wranitzky, Johann Baptist Vanhal, Ditters von Dittersdorf...

Versuchen wir, mit viel Musik das freundschaftliche Beziehungsgeflecht zwischen Mozart und seinen Musikerfreunden zu durchleuchten! Denn erst dann erkennt man die Spannweite des Begriffs "Wiener Klassik". Erst dann zeigt sich auch die Einzigartigkeit Mozarts.

**Dozentin Dr. Susanne Oschmann**

### Termine

**Mittwoch, 11.02.2026, 10:00 Uhr**

Der junge Mozart: Konzerttourneen und Studienreisen

**Mittwoch, 25.02.2026, 10:00 Uhr**

Endlich in Wien: Alles anders und alles neu!

**Mittwoch 11.03.2026, 10:00 Uhr**

Wiener Klassik: Haydn und Mozart begründen eine neue Epoche

**Mittwoch, 25.03.2026, 10:00 Uhr**

Mozart und die Wiener Klassiker:

Ein freundschaftliches Beziehungsgeflecht

### Veranstaltungsort

Begegnungsstätte am Friedrichshain

**Kursgebühr** (4 Veranstaltungen, Dauer je 90 Minuten)

40 € Mitglieder / 50 € Nichtmitglieder

## 711 Gesprächskreis Psychologie und Gesellschaft

### Diskussionen und psychologische Gedanken zu aktuellen gesellschaftspolitischen Entwicklungen und Problemfeldern

Mit dem Kurs wird beabsichtigt, einen Gedankenaustausch anzuregen über das aktuelle gesellschaftliche Geschehen, die sich daraus ergebenden Probleme und deren Einfluss auf das menschliche Erleben und Verhalten.

Psychologisch relevant sind u.a. Fragen, wie dabei Einstellungen und Werteorientierungen im Handeln zum Ausdruck kommen oder sich verändern. Psychologische Erkenntnisse können Erklärungsansätze für das Erleben und Verhalten im jeweiligen gesellschaftlichen Kontext bieten und zum Verstehen beitragen. Die Diskussionsinhalte können je nach aktueller Brisanz anderer Themen abgeändert werden. Jede Kurseinheit beginnt mit einer thematischen und / oder psychologischen Einstimmung.

#### Dozentin

**Dipl.-Psychologin Angelika Bonk**

Auch wenn alle einer  
Meinung sind, können  
alle Unrecht haben.

Bertrand Russell

#### Termine

##### **Donnerstag, 12.03.2026, 10:30 Uhr**

Einführung und Überblick über die Herausbildung von Einstellungen und Werteorientierungen – möglicher Einfluss der Medien

##### **Donnerstag, 26.03.2026, 10:30 Uhr**

Rollenbilder der Frauen einst und jetzt – Ministerinnen, Soldatinnen, ... und der Doppelpunkt

##### **Donnerstag, 09.04.2026, 10:30 Uhr**

Senioren in der modernen liberalen Welt – viele, viele Erfahrungen, Spagat zwischen Anpassung und Unangepasstheit

##### **Donnerstag, 23.04.2026, 10:30 Uhr**

Der wehrhafte Frieden – Wie verstehen wir ihn, wie sollte er gestaltet werden?

##### **Donnerstag, 07.05.2026, 10:30 Uhr**

Wirtschaftsentwicklung, Werteorientierung, der gute Konsument und was die Gesellschaft braucht

##### **Donnerstag, 21.05.2026, 10:30 Uhr**

Wie gerecht ist unsere Welt – Menschenrechte und Gerechtigkeit als gesellschaftliche und individuelle Werte

#### Veranstaltungsort

Begegnungsstätte am Friedrichshain

**Kursgebühr** (6 Veranstaltungen, Dauer je 90 Minuten)

50 € Mitglieder / 70 € Nichtmitglieder

## 805K Unsere grüne Apotheke

Wildpflanzen haben in der Menschheitsgeschichte schon immer eine bedeutende Rolle gespielt. Viel Wissen ist inzwischen leider in Vergessenheit geraten. Wir wollen die Wildkräuter wieder besser kennenlernen, ihre Bedeutung für unsere Ernährung und Gesunderhaltung beleuchten und lernen, uns damit selbst zu unterstützen. In Parks und Gärten werden wir die Wildpflanzen am natürlichen Standort betrachten und ihre Entwicklung vom Frühjahr bis zum Spätsommer begleiten. So können wir ihre Schönheit und ihren Nutzen entdecken. Nach den Spaziergängen werden wir die Natur aufmerksamer und mit anderen Augen sehen – versprochen!

**Dozentin Karin Wichterey**

### Termine und Treffpunkte

**Donnerstag, 26.03.2026**

**Gärten der Welt:** Am Englischen Garten befinden sich Wildblumenwiesen mit zahlreichen typischen Wiesenpflanzen. Das erste frische Grün ist nach den Wintermonaten besonders wertvoll und lädt uns ein, es für eine Frühjahrskur oder Grüne Suppe zu probieren.

**Donnerstag, 28.05.2026**

**Brixplatz:** Das im Westend gelegene Gartendenkmal bietet große Vielfalt auf kleinem Raum, wie alte Bäume, Staudenbeete und einen kleinen Lehrgarten. Im Frühjahr sind die Wildkräuter in ihrer Üppigkeit überall verfügbar und versprechen neue Geschmackserlebnisse.

**Donnerstag, 02.07.2026**

**Landschaftspark Herzberge:** Neben dem Krankenhaus Königin Elisabeth Herzberge (KEH) ist ein vielseitiges Biotop entstanden, in dem zahlreiche Pflanzen und Tiere zu Hause sind. In der sommerlichen Pracht können wir nützliche grüne Helfer entdecken, die Körper und Geist erfreuen.

**Donnerstag, 27.08.2026**

**Botanischer Garten:** Ein besonderer Höhepunkt ist der umfangreiche Arzneimittelgarten, der wichtige offizielle Heilpflanzen kompakt zeigt. Wir behandeln diejenigen, die mit der ganzen Kraft des Hochsommers unsere Gesundheit unterstützen können.

**Gruppe 1** 10:30 Uhr **Gruppe 2** 13:00 Uhr

Hinweise zur Anfahrt erhalten Sie mit Ihrer Teilnahmebestätigung.

**Kursgebühr** (4 Veranstaltungen, Dauer je 90 Minuten)

40 € Mitglieder / 50 € Nichtmitglieder

Eintrittsgelder sind in der Kursgebühr nicht enthalten.

### **813K Denkspaziergänge im Tiergarten zur Frühlingszeit**

Nach einem Einführungstermin zum bewegten Ganzheitlichen Gedächtnistraining finden drei Denkspaziergänge auf neuen Wegen mit anregenden, unterhaltsamen Gedächtnisübungen im Tiergarten statt.

Körperliche Aktivität und mentales Training aktivieren die Gehirnleistung und fördern das Wohlbefinden.

**Dozentin Kjestina Nißen**

### **Termine und Treffpunkte**

**Mittwoch, 08.04.2026, 10:30 Uhr, Gruppe 1**

**Donnerstag, 09.04.2026, 10:30 Uhr, Gruppe 2**

Einführung Ganzheitliches Gedächtnistraining  
Hansabibliothek, Seminarraum

**Mittwoch, 22.04.2026, 10:30 Uhr, Gruppe 1**

**Donnerstag, 23.04.2026, 10:30 Uhr, Gruppe 2**

Vom Bellevue zum Carillon

Treffpunkt: S-Bahnhof Bellevue Ausgang Bartningallee

Anfahrt: S-Bahn S3, S5, S7, Bellevue

**Mittwoch 06.05.2026, 10:30 Uhr, Gruppe 1**

**Donnerstag 07.05.2026, 10:30 Uhr, Gruppe 2**

Vom Platz des 18. März zum Floraplatz

Treffpunkt: Am Schild „Platz des 18. März“ vor dem  
Brandenburger Tor, Westseite

Anfahrt: S1, S2, S25, S26 oder U5 Station Brandenburger Tor

**Mittwoch, 20.05.2026, 10:30 Uhr, Gruppe 1**

**Donnerstag, 21.05.2026, 10:30 Uhr, Gruppe 2**

Frühlingsfarben im Tiergarten

Von der Luiseninsel zum Rosengarten

Treffpunkt: Bus-Haltestelle 200 Tiergarten, Parkseite

Anfahrt: Bus 200 vom Bahnhof Zoo oder Potsdamer Platz,  
Haltestelle Tiergarten

**Kursgebühr** (4 Veranstaltungen, Dauer je 90 Minuten)

40 € Mitglieder / 50 € Nichtmitglieder

# Teilnahmebedingungen

pro seniores e.V. bietet Kurse, Seminare, Vorträge, Exkursionen, Spaziergänge und Führungen an (im Folgenden „Kurse“ genannt). Der Anmeldezeitraum endet jeweils 4 Wochen vor Kursbeginn. Die Organisation aller Veranstaltungen erfolgt ausschließlich auf ehrenamtlicher Basis. Dafür bitten wir um Ihren Respekt und Ihre Unterstützung.

## 1. Anmeldung

Bitte melden Sie sich schriftlich mit dem Formular in diesem Programm oder online für Ihren gewünschten Kurs an. Ihre Teilnahmebestätigung und Ihren Teilnehmerschein erhalten Sie 3 Wochen vor Kursbeginn.

## 2. Voraussetzungen für die Teilnahme

Die Teilnahme an allen Kursen ist ohne formale Bildungsvoraussetzungen möglich. Erforderlich sind

- die Anerkennung der Teilnahmebedingungen des Vereins.
- Ihre Zustimmung zur Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten gem. Art. 6 Abs. 1(b) der DSGVO (siehe Anmeldeformular).

## 3. Teilnahmeberechtigung

3.1 Entscheidend für die Vergabe der Kursplätze sind Kapazität und Auslastung der Kurse.

Die Kursplätze werden vorrangig an Vereinsmitglieder vergeben, die den geltenden Jahresmitgliedsbeitrag (derzeit 30 €) bis zum 31. März des Jahres überwiesen haben. Ein Rechtsanspruch auf Zulassung zur Teilnahme besteht nicht.

3.2 Teilnahmeberechtigt sind alle Interessenten, die einen Teilnehmerschein erhalten haben und diesen in den Veranstaltungen den Kursbetreuenden vorlegen.

3.2 Die zur Verfügung stehenden Kursplätze werden in folgender Reihenfolge vergeben an:

- Mitglieder von pro seniores e.V., die bereits am selben Kurs im vorherigen Studienjahr teilgenommen haben oder auf Wartelisten standen.
- Mitglieder auf Wartelisten, die auf freie Plätze nachrücken.
- Neumitglieder von pro seniores e.V.
- Nichtmitglieder bei vorhandener freier Kurskapazität.

3.4 Die Zuordnung zu den einzelnen Kursen erfolgt durch die ehrenamtlichen Organisatoren und ist in der Regel bindend.

## 4. Kursgebühren

4.1 Die Kursgebühren beinhalten alle für die Organisation und Durchführung der Kurse entstehenden Kosten.

Bei Kursen, die Exkursionen durchführen, können zusätzliche Kosten für die Teilnehmer entstehen. Bei Kursveranstaltungen in Berliner Museen sowie in eintrittspflichtigen Parks benötigen die Teilnehmer eine gültige Eintrittskarte, die sie auf eigene Kosten erwerben müssen.

Die verbindlichen Kursgebühren werden mit der Zusendung der Kursprogramme mitgeteilt.

## Teilnahmebedingungen

- 4.2 Teilnehmer, die ihre Zulassung nicht in Anspruch nehmen wollen oder können, teilen dies bitte umgehend **und in schriftlicher Form** der Geschäftsstelle mit:  
pro seniores e.V., Friedrichstraße 95, 10117 Berlin  
oder per E-Mail an [info@proseniores-berlin.de](mailto:info@proseniores-berlin.de)  
Späteste Rücktrittsfrist für eine Abmeldungen ist 14 Tage vor Kursbeginn. Bei Nichtbeachtung hat der Verein Anspruch auf Zahlung der Teilnahmegebühr.
- 4.3 Die Kursgebühren werden auf der Grundlage der Anmeldungen in Rechnung gestellt und sind innerhalb von 14 Tagen fällig.  
Eventuelle Einsprüche sollten unverzüglich schriftlich per Brief oder E-Mail an die Geschäftsstelle geltend gemacht werden.
- 4.4 Teilnehmer, die ihre Rechnung nicht fristgemäß bezahlt haben, verlieren ihre Teilnahmeberechtigung.
- 4.5 Fallen mehr als 50% der im Programm ausgewiesenen Veranstaltungen aus, erfolgt die Rückerstattung anteiliger Kursgebühren.
- 4.6 Bei Nichtteilnahme besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Kursgebühren oder auf Teilnahme an einer parallel laufenden Kursveranstaltung.

### 5. Wartelisten

- 5.1 Mitglieder von pro seniores e.V., die aus Kapazitätsgründen keinen Platz im gewünschten Kurs erhalten haben, werden in Wartelisten aufgenommen. Die Eintragung erfolgt nach Dauer der Vereinszugehörigkeit und dem Eingang der Anmeldung.
- 5.2 Der Verbleib auf der Warteliste ist nur gewährleistet, wenn sich der Interessent im folgenden Studienjahr neu anmeldet.
- 5.3 Der Verein bietet Mitgliedern, die bei Bedarf aktiv und ehrenamtlich an der Organisation von Veranstaltungen als Kursbetreuende mitwirken, die kostenlose Teilnahme am gewünschten Kurs an.

### 6. Versicherungsschutz

Der Verein haftet nicht für Unfälle, Diebstähle und andere Schäden während der Veranstaltungen sowie auf den Wegen zu und von den Veranstaltungsorten. Auch für Unfälle während der Kurse, Seminare, Vorträge, Exkursionen, Spaziergänge und Führungen wird keine Haftung übernommen.

### 7. Datenschutz

Ihre auf den Anmeldungen enthaltenen personenbezogenen Daten erheben und verarbeiten wir gem. Art. 6 Abs. 1 (b) DSGVO zweckbestimmt, weil dies für die Organisation und Durchführung des Mitgliedschaftsverhältnisses sowie der Kurse gemäß unserer Satzung erforderlich ist.  
Für Rückfragen steht Ihnen die Geschäftsstelle gern zur Verfügung.

Änderungen vorbehalten.  
Stand November 2025

## Hinweise zum Zusatzprogramm 2026

---

Ihr Anmeldeformular senden Sie bitte an folgende Adresse:

**pro seniores e.V.**  
**Friedrichstraße 95**  
**10117 Berlin**

oder als E-Mail-Anhang an: **info@proseniores-berlin.de**

Einige Kurse werden parallel an verschiedenen Wochentagen oder zu verschiedenen Anfangszeiten angeboten. Persönliche Wünsche hierzu tragen Sie bitte im Anmeldeformular unter „Bemerkungen“ ein.

### **Anmeldeschluss für alle Kurse:** **Jeweils 4 Wochen vor Kursbeginn**

Später eingehende Anmeldungen können leider nur in Ausnahmefällen berücksichtigt werden.

Eine einmalige Kursteilnahme als Gast ist bei allen Veranstaltungen nach vorheriger Anmeldung beim jeweiligen Kursbetreuenden möglich. Die Gastgebühr beträgt 10 € und ist in bar zu bezahlen.

Ein einmaliger Gruppenwechsel ist bei allen Veranstaltungen je nach freier Kapazität nach vorheriger Anmeldung beim jeweiligen Kursbetreuenden möglich .

Falls Sie an einem einzelnen Termin im laufenden Kurs nicht teilnehmen können, bitten wir Sie Ihre Kursbetreuung zu informieren, damit geben Sie anderen Interessenten die Möglichkeit, als Gast teilzunehmen.

Mitglieder der Berliner Akademie e.V. und von Kulturvolk e.V. erhalten einen Nachlass von 10 € auf die Kursgebühr für Nichtmitglieder.

Weitere Informationen zu unseren Kursen und Dozenten finden Sie auf unserer Homepage **www.proseniores-berlin.de**





## Anmeldeformular Zusatzangebote 2026

Ich möchte mich verbindlich zu folgenden Kursen anmelden  
(bitte zutreffende Kursnummern ankreuzen):

**Mitgliedsnummer** .....

Name .....

Vorname .....

Geburtsdatum .....

Straße, Haus-Nr. ....

PLZ/Ort .....

Telefon .....

E-Mail .....

<input type="checkbox"/> <b>201K</b>	<input type="checkbox"/> <b>503K</b>	<input type="checkbox"/> <b>711</b>	<input type="checkbox"/> <b>805K</b>
<input type="checkbox"/> <b>215K</b>	<input type="checkbox"/> <b>605K</b>		<input type="checkbox"/> <b>813K</b>
<input type="checkbox"/> <b>218K</b>	<input type="checkbox"/> <b>606K</b>		

☐ **Ich stelle mich gern als Kursbetreuer/in zur Verfügung**

☐ **Meine Rechnung bitte per E-Mail**

Bemerkungen (Kursgruppe/Uhrzeit u.ä.) .....

.....

.....

.....

Mitglied pro seniores e.V.: Ja ☐ Mitgliedsnr. Nein ☐

Mitglied Berliner Akademie e.V.: Ja ☐ Nein ☐

Mitglied Kulturvolk e.V.: Ja ☐ Nein ☐

### Die Teilnahmebedingungen erkenne ich an.

Ich erhebe personenbezogenen Daten und verarbeiten wir gem. Art. 6 Abs. 1 (b) DSGVO zweckbestimmt, weil dies für die Organisation und Durchführung des Mitgliedschaftsverhältnisses sowie der Kurse gemäß unserer Satzung erforderlich ist. Mit Ihrer Unterschrift stimmen Sie diesem zu.

Datum ..... Unterschrift .....



## Mitgliedsanmeldung

Ich möchte Mitglied im Verein *pro seniores e.V.* werden

Name.....

Vorname.....

Geburtsdatum .....

Straße, Haus-Nr.....

PLZ/Ort .....

Telefon.....

E-Mail.....

Zum Verein *pro seniores e.V.* habe ich gefunden durch  
Empfehlung von Freunden / Bekannten ☐ Webseite des Vereins ☐  
Zeitungsanzeige ☐ Sonstiges ☐

### Der jährliche Mindestbeitrag beträgt zurzeit 30 €.

Das Beitragsjahr ist das Kalenderjahr. Die Aufnahme neuer Mitglieder ist zu jeder Zeit möglich. Der Jahresbeitrag wird nach Bestätigung der Mitgliedschaft durch den Vorstand fällig. Für bestehende Mitgliedschaften ist der Jahresbeitrag bis spätestens zum 31. März eines Jahres im voraus zu entrichten. Den Mitgliedsbeitrag überweisen Sie bitte auf unser Konto

**IBAN: DE96 1204 0000 0020 4347 00**

Eine Kündigung der Mitgliedschaft muss mindestens drei Monate vor Beendigung des Kalenderjahres erfolgen, sonst verlängert sie sich um ein weiteres Jahr.

Die Mitgliedschaft ist nicht übertragbar. Ich versichere, meinen Mitgliedsausweis nicht anderen Personen zur Erlangung von Vorteilen zu überlassen.

Die Teilnahmebedingungen des Vereins habe ich in diesem Zusatzprogramm 2025/2026 bzw. auf der Webseite

[www.proseniores-berlin.de](http://www.proseniores-berlin.de) gelesen und erkenne sie an.

Ihre personenbezogenen Daten erheben und verarbeiten wir gem. Art. 6 Abs. 1 (b) DSGVO zweckbestimmt, weil dies für die Organisation und Durchführung des Mitgliedschaftsverhältnisses sowie der Kurse gemäß unserer Satzung erforderlich ist. Mit Ihrer Unterschrift stimmen Sie diesem zu.

Datum ..... Unterschrift .....

**1995  
30 Jahre  
2025**

# **Wissen entspannt erleben**



**Seminare  
Vorträge  
Kurse  
Exkursionen  
Spaziergänge  
Führungen**

**Bildungsangebote für  
die ältere Generation**



**pro seniores**

Verein zur Förderung  
der Seniorenuniversität Berlin e.V.

Postanschrift: Friedrichstraße 95 | 110117 Berlin  
Telefon 030 20 67 84 15  
info@proseniores-berlin.de | [www.proseniores-berlin.de](http://www.proseniores-berlin.de)

**1995-2025**  
**30 Jahre**  
*pro seniores*

**Anerkannter Träger der  
Erwachsenenbildung**



**Thematische Angebote:**

**Kunst · Kultur · Musik**

**Natur · Umwelt · Gesundheit**

**Architektur · Baugeschichte**

**Literatur · Sprache · Theater**

**Geschichte · Digitale Medien**

**Philosophie · Psychologie**

**Naturwissenschaften**

**Lernen  
Sie uns  
kennen**

**pro seniores**

Verein zur Förderung  
der Seniorenuniversität Berlin e.V.

Büro: Georgenstraße 35, Raum 607, 10117 Berlin  
Besuchszeiten dienstags und donnerstags von 9 bis 12 Uhr  
Telefon 030 20 67 84 15 • [info@proseniores-berlin.de](mailto:info@proseniores-berlin.de)