

Zusatzangebote

Erstes Halbjahr 2025

„Wissen ist ein Schatz, der seinen Besitzer überall hin begleitet.“

Chinesisches Sprichwort

www.proseniores-berlin.de

info@proseniores-berlin.de

030 20678415

Für das 1. Halbjahr 2025 bieten wir Ihnen wieder ein buntes Zusatzangebot und freuen uns, wenn Sie in diesem weitläufigen Spektrum ein Thema Ihres Interesses finden!

ALLGEMEINE HINWEISE

Es gelten die Teilnahmebedingungen der Programmvorschau 2024/25, abrufbar auch unter: www.proseniores-berlin.de - Programme und Formulare.

Für alle Kurse gilt:

- ⇒ Anmeldeschluss ist der 15.01.2025.
- ⇒ Die Teilnahmeunterlagen für die von Ihnen gebuchten und zugelassenen Kurse erhalten Sie Ende Januar 2025.
- ⇒ Die Rücktritt/Stornofrist ist der 15.02.2025, beginnt der Kurs vor diesem Termin, gilt eine Rücktrittsfrist bis drei Tage vor Kursbeginn.
- ⇒ Die Rechnungslegung für alle gebuchten Kurse dieses Zusatzprogrammes erfolgt im März 2025.
- ⇒ Eine einmalige Kursteilnahme als Gast ist bei allen Veranstaltungen nach vorheriger Anmeldung bei dem entsprechenden Kursbetreuer möglich . Die Gastgebühr beträgt 15,- € und ist in bar zu bezahlen.
- ⇒ Ein einmaliger Gruppenwechsel ist bei allen Veranstaltungen je nach freier Kapazität nach vorheriger Anmeldung bei dem entsprechenden Kursbetreuer möglich .
- ⇒ Falls Sie an einem einzelnen Termin im laufenden Kurs nicht teilnehmen können, bitten wir Sie Ihre Kursbetreuung zu informieren, damit geben Sie anderen Interessenten die Möglichkeit, als Gast teilzunehmen.
- ⇒ Änderungen sind vorbehalten.

Es ist keine Schande, nichts zu wissen,
wohl aber, nichts lernen zu wollen.

Platon (427–348/347 v. Chr.), griechischer Philosoph der Antike

212K GARTENTRÄUME IX

Tradition und Innovation in der Gartenkunst

Während private Gartenbesitzer ganz nach eigenem Geschmack gestalten können, prallen bei der Entwicklung von öffentlichen Volksparks oft gegensätzliche Interessen von Stadtplanern und Nutzern aufeinander.

So entwickelten sich in Berlin und Umgebung durch die Jahrhunderte zahlreiche Parkanlagen, die den unterschiedlichsten Traditionen oder Gestaltungskonzepten folgen: Landhaus- und Nutzgärten, Blütenparadiese oder zu Erholungsorten umgewidmete Industriebrachen.

Fünf neue Spaziergänge durch herausragende Parks und Grünanlagen laden zum Genießen ein und vermitteln die grundlegenden Ideen.

Kosten:	Mitglieder: 45 € / Nichtmitglieder: 55 € (inklusive der Eintrittsgelder)
Teilnehmerzahl:	maximal 20 pro Kursgruppe
Dauer der Führungen:	ca. 1,5 Stunden
Dozentin:	Frau Gabi Selse
Kursbetreuer:	werden noch bekannt gegeben

Park am Gleisdreieck

Grüne Lunge mitten in der Stadt

Treffpunkt: U-Bahnhof Gleisdreieck, Ausgang Richtung Technikmuseum
Anfahrt: U1/U2/U3

Gruppe 1: Do., 22.05.25, 10:30 Uhr | **Gruppe 2:** Do., 22.05.25, 14:00 Uhr

Gruppe 3: Do., 15.05.25, 10:30 Uhr | **Gruppe 4:** Do., 15.05.25, 14:00 Uhr

Luisenstädtischer Kanal – Engelbecken

Vom Schiffahrtskanal zum Rosengarten

Treffpunkt: Café am Engelbecken, Michaelkirchplatz / Engelbecken,
10179 Berlin

Anfahrt: U8 oder Bus 147 Heinrich-Heine-Platz

Gruppe 1: Do., 19.06.25, 10:30 Uhr | **Gruppe 2:** Do., 19.06.25, 14:00 Uhr

Gruppe 3: Do., 12.06.25, 10:30 Uhr | **Gruppe 4:** Do., 12.06.25, 14:00 Uhr

Die Parkanlage von Schloss Britz

Ein Schmuckstück märkischer Gartenkultur

Treffpunkt: Vor dem Eingang Schloss; Alt-Britz 73, 12359 Berlin
Anfahrt: U7 Parchimer Allee / M44 H Britzter Damm/Tempelhofer
Weg / M46 H Fulhamer Allee

Gruppe 1: Do., 17.07.25, 10:30 Uhr | **Gruppe 2:** Do., 17.07.25, 14:00 Uhr

Gruppe 3: Do., 10.07.25, 10:30 Uhr | **Gruppe 4:** Do., 10.07.25, 14:00 Uhr

Landhausgarten Dr. Max Fraenkel

Gartenparadies an der Havel

Diese Veranstaltung findet freitags statt!

Treffpunkt: Am Sommercafé im Landhausgarten, Lüdickeweg 1,
14089 Berlin

Anfahrt: Bus X34 und 134 ab Bahnhof Zoo,
H Kaserne Hottengrund

Gruppe 1: Fr., 15.08.25, 10:30 Uhr | **Gruppe 2:** Fr., 15.08.25, 14:00 Uhr

Gruppe 3: Fr., 08.08.25, 10:30 Uhr | **Gruppe 4:** Fr., 08.08.25, 14:00 Uhr

Karl-Foerster-Garten und Englischer Cottage Garten

Deutsche und englische Gartenkunst in den Gärten der Welt

Treffpunkt: Eisenacher Straße 99, 12685 Berlin
Vor dem Eingang Eisenacher Straße (Marzahn)

Anfahrt: S7 Marzahn, dann Bus 195
H Eisenacher Str./Gärten der Welt

Gruppe 1: Do., 11.09.25, 10:30 Uhr | **Gruppe 2:** Do., 11.09.25, 14:00 Uhr

Gruppe 3: Do., 04.09.25, 10:30 Uhr | **Gruppe 4:** Do., 04.09.25, 14:00 Uhr

215K FRIEDHOF-SPAZIERGÄNGE VI

Mit seinen über 200 Friedhöfen bietet Berlin ein großartiges Spektrum der Erinnerungskultur. Barocke Grabmale, Jugendstilornamente und moderne Skulpturen: eine unwahrscheinliche Vielfalt an bedeutenden Grabmalanlagen findet sich über Berlin verteilt. Neben den kunsthistorisch interessanten Anlagen ist es aber auch der spannende Mix bekannter und bedeutender Persönlichkeiten aus Vergangenheit und Gegenwart, die den Reiz einer Friedhofsführung ausmacht. Nicht jede, die ein Ehrengrab verdient hätte, hat auch eines bekommen, dennoch: die Liste der Ehrengräber des Berliner Senats umfasst sage und schreibe 86 Seiten.

Was häufig vergessen wird: die Berliner Friedhöfe tragen wesentlich zur Artenvielfalt in der Stadt bei und sind ebenso wie die großen und kleinen Parkanlagen unverzichtbar als Teil der Grünen Lunge Berlins.

Kommen Sie also mit zu Busch und Renz, in den Mauerstreifen, zu Schinkel und der Baronin von der Osten-Sacken und Charlotte von Kalb sowie Friedrich Freiherr de la Motte- Fouquet. Schöne Grabmale und spannende (Lebens-)geschichten inklusive.

Denken Sie bitte daran: die Wege auf Friedhöfen sind meist recht kurz, Sitzgelegenheiten sind selten.

Kosten:	Mitglieder: 35 € / Nichtmitglieder: 45 €
Dozentin:	Frau Birgit-A. Ohström
Kursbetreuer:	werden noch benannt

Alter Garnisonfriedhof

Dieser schon längst aufgelassene Friedhof gehört zu den ältesten Berlins. Neben bedeutenden preußischen Generälen gibt es auch eine Stätte für rund 350 Kriegsoffer.

Treffpunkt: Kleine Rosenthaler Straße 3-7, 10119 Berlin

Anfahrt: U8 Rosenthaler Platz

Gruppe 1: Mo., 05.05.25, 10:00 Uhr | **Gruppe 2:** Mo., 12.05.25, 10:00 Uhr
Gruppe 3: Mo., 12.05.25, 12:30 Uhr

Dreifaltigkeit II

Eingeweiht von Gemeindeprediger Friedrich Schleiermacher, der auch selbst hier seine letzte Ruhestätte fand, begegnen Sie neben vielen anderen Menzel, Gropius, Mommsen und Tieck.

Treffpunkt: Bergmannstraße 39-41 (gegenüber Schleiermacherstr.),
10961 Berlin

Anfahrt: U7 Gneisenaustraße

Gruppe 1: Mo., 19.05.25, 10:00 Uhr | **Gruppe 2:** Mo., 26.05.25, 10:00 Uhr
Gruppe 3: Mo., 26.05.25, 12:30 Uhr

„Komponistenfriedhof“ Friedhof II der Sophiengemeinde

Sie dürfen singen – müssen aber nicht!

Es ist gerade noch Frühling in Berlin: singen (oder summen) Sie mit Kollo, Lortzing, Bechstein oder Bach.

Treffpunkt: Bergstraße 29 (Ecke Invalidenstraße), 10115 Berlin

Anfahrt: M8 Pappelplatz oder S1, S2, S25, S26 Nordbahnhof

Gruppe 1: Mo., 02.06.25, 10:00 Uhr | **Gruppe 2:** Mo., 16.06.25, 10:00 Uhr
Gruppe 3: Mo., 16.06.25, 12:30 Uhr

„Zirkusfriedhof“ Dorotheenstädtischer Friedhof II

Bitte beachten Sie: es ist nicht der übliche Dorotheenstädtische Friedhof. Dieser bedarf zudem eines längeren Fußmarsches. Aber vielleicht hat Herr Kranzler ja ein Käffchen für uns. Bringen Sie sicherheitshalber ein Becherchen mit.

Treffpunkt: Liesenstraße 9, 13355 Berlin

Anfahrt: U6 Schwarzkopffstraße oder S+U Wedding

Gruppe 1: Mo., 23.06.25, 10:00 Uhr | **Gruppe 2:** Mo., 30.06.25, 10:00 Uhr
Gruppe 3: Mo., 30.06.25, 12:30 Uhr

218K Entlang der Havel

Die Havel ist eine der wichtigsten Flüsse Brandenburgs, die meisten ihrer 334 Kilometer fließen durch unser Nachbar-Bundesland.

In diesem Kurs begleiten wir die Havel auf ihrem Weg und entdecken die interessanten Natur- und Kulturlandschaften entlang des Flusslaufs.

Wir lernen alte Städte, historische Bauten, Naturschutzzonen und die wirtschaftliche Bedeutung des Flusses kennen. Eine Entdeckungstour an der Havel ist auch ein Ausflugstipp.

Kosten: Mitglieder: 45 € / Nichtmitglieder: 55 €
Teilnehmerzahl: maximal 12 pro Kursgruppe
Dozentin: **Frau Marike Langhorst**
Kursbetreuer: werden noch bekannt gegeben

Veranstaltungsort: **Hansbibliothek, Sachliteraturraum**
Altonaer Straße 15, 10557 Berlin
Anfahrt: U9/Bus 106 U-Bahnhof Hansaplatz
S-Bahn Bellevue (Ausgang Bartningallee)
5 min. Fußweg

Die Obere Havel

Die Quelle des Flusses bleibt umstritten, plötzlich ist die Havel da. Aus Mecklenburg kommend fließt sie an Wesenberg vorbei durch Fürstenberg und Zehdenick in einen Landstrich reich an Seen. Am Schloss Oranienburg entlang durch Hennigsdorf erreicht sie die Großstadt Berlin. Unterwegs streift sie die Templiner Gewässer und den Naturpark Stechlin - Ruppiner Land.

Gruppe 1: Montag, 24.02.2025, 10:30-12:00

Gruppe 2: Dienstag, 25.02.2025, 10:30-12:00

Die Mittlere Havel

Die Mittlere Havel schlängelt sich durch den städtischen Siedlungsraum von Berlin und Potsdam zurück in die Idylle bis nach Brandenburg.

Auf ihrem Weg fließt sie durch Spandau, am Grunewald vorbei und durch das UNESCO-Welterbe der Berlin-Potsdamer Schlösser und Gärten.

Sie grüßt die Insel Werder und erreicht das Naturschutzgebiet Mittlere Havel bei Werder, Ketzin und Lehnin bevor sie die Domstadt Brandenburg erreicht.

Gruppe 1: Montag, 10.03.2025, 10:30-12:00

Gruppe 2: Dienstag, 11.03.2025, 10:30-12:00

Die Untere Havel

Die Untere Havel fließt am Plauer Schloss vorbei durch den Naturpark Westhavelland zur ehemaligen Industriestadt Premnitz.

Ihre nächsten Stationen sind die Stadt der Optik Rathenow und der Sternepark Westhavelland. Der Havelberger Dom thront über dem Fluss bevor sie in Gnevsdorf in die Elbe münden muss.

Gruppe 1: Montag, 24.03.2025, 10:30-12:00

Gruppe 2: Dienstag, 25.03.2025, 10:30-12:00



Bild von Kai Vogel - pixabay.de

713K Alter Orient und Altes Testament

Das eine Buch und die Vielfalt der Funde

Mit der Entdeckung der altorientalischen Kulturen und deren wissenschaftlichen Erforschung ab Mitte des 19. Jahrhunderts tauchten in Texten und bildlichen Darstellungen bis dahin nur aus dem Alten Testament bekannte Erzählungen, aber auch historische Ereignisse, Bilder, Orte und Königsnamen auf.

Vor diesem Hintergrund veränderte sich auch die wissenschaftliche Auseinandersetzung mit dem Alten Testament, wurden dessen Texte und historische Informationen über das biblische Israel und seine Könige mit der altorientalischen Welt in Beziehung gesetzt.

Was aber erfahren wir aus den unterschiedlichen Quellen über die Geschichte des biblischen Israel? Und welche Gemeinsamkeiten und Unterschiede gibt es in Alltag und Religion?

Gemeinsam begeben wir uns aus verschiedenen Blickrichtungen auf Spurensuche dieser facettenreichen Beziehung zwischen Altem Testament und Altem Orient, gehen dabei anhand ausgewählter Beispiele einigen Aspekten und Fragestellungen nach.

Kosten:	Mitglieder: 40 € / Nichtmitglieder: 50 €
Dozenten:	Dr. Nicola Crüsemann, Vorderasiatische Archäologin Prof. Dr. Frank Crüsemann, Alttestamentler
Kursbetreuer:	werden noch bekannt gegeben
Veranstaltungsort:	Internationales Handelszentrum Friedrichstr.95, 10117 Berlin
Anfahrt:	S + U Bhf. Friedrichstr.
Veranstaltungsbeginn:	Gruppe 1: 10:00 Uhr Gruppe 2: 13:00 Uhr

Freitag, 07.03.2025

Was? Wer? Wann?

Vom Alten Testament zur Geschichte des biblischen Israel

Freitag, 14.03.2025

Taten und Daten der Könige

Assyrische und babylonische Texte und Bilder

Freitag, 21.03.2025

Mythen von Anfang und Ende

Assyrische und babylonische Schöpfungsgeschichten

Freitag, 28.03.2025

Israels Weg zum Monotheismus

Offene Fragen zum Alten Testament



König Jehu wirft sich vor Salmanassar III. nieder. Bild vom Schwarzen Obelischen aus Nimrud, 9. Jh. v. Chr.

715K Die Nibelungen

Das Nibelungenlied

Viermal Nibelungenlied: das ist schwere Kost.

Aber keine Angst, wir versuchen, uns dem Epos von verschiedenen Seiten zu nähern, mit Spaß und manchmal auch mit Augenzwinkern.

Kenntnis in Mittelhochdeutsch sind nicht notwendig.

Gespräche und Diskussionen sind erwünscht. Erwarten Sie keinen wissenschaftlichen Vortrag, sondern eher lustvolles Annähern an einen spannenden Stoff.

Kosten:	Mitglieder: 40 € / Nichtmitglieder: 50 €
Teilnehmerzahl:	maximal 20 pro Kursgruppe
Dozentin:	Frau Birgit-A. Ohström
Kursbetreuer:	werden noch bekannt gegeben
Veranstaltungsort:	Internationales Handelszentrum Friedrichstr.95, 10117 Berlin
Anfahrt:	S + U Bhf. Friedrichstr.
Veranstaltungsbeginn:	Gruppe 1: 10:00 Uhr Gruppe 2: 12:00 Uhr

Montag, 17.02.2025

Wer waren Sie? Woher kamen Sie? Und wo zogen sie hin? – Eine literarische Spurensuche.

Siegfried kam aus Xanten. Die Burgunden lebten in Worms, Rüdiger in Pöchlarn. Der Dichter lebte in Passau, Herr Etzel in Gram. Geheiratet wurde in Wien. So lassen sich anhand des Liedes die Spuren der Nibelungen verfolgen. Nur eines bleibt weiter-hin rätselhaft: wo befindet sich „Loch“ am Rhein, wo Hagen den sagenhaften Schatz versenkte.

Montag, 24.02.2025

Die Protagonisten

Siegfried, Krimhild, Hagen, Brünhild, Etzel: diese fünf fallen einem wahrscheinlich gleich ein, wenn man über das Nibelungenlied nachdenkt. Aber natürlich gibt es an einem Hof noch viele weitere Personen von Rang. Dazu gehören der König, der Mundschenk, der Marschall, der Sänger, der Truchsess und so weiter. Sie alle, und noch viel mehr, bilden den Hofstaat des Burgundenreiches.

Montag, 03.03.2025

Mord und Totschlag

Siegfried musste sterben, ganz klar. Ebenso die Könige aus Worms. Aber das „warum“ ist für uns heute nicht mehr nachvollziehbar. Ehre, Treue, Lug und Betrug – das alles finden wir im Lied dargestellt. Und später entstellt und verklärt.

Montag, 10.03.2025

Überlieferung

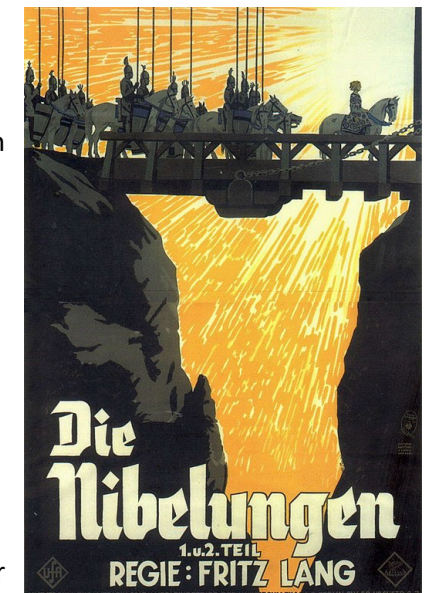
Gibt es eine Urfassung? Gibt es eine endgültige Fassung? Zumindest nicht schriftlich, soviel lässt sich festhalten.

Und weil das Stück aus so vielen verschiedenen Versatzstücken zusammengesetzt ist, macht bis heute jeder damit, was er will.

Von Wagners Ring bis zu den Nibelungenfestspielen in Worms.

Und von Fritz Langs (1922-24) filmischen Epos bis zur Persiflage von Tom Gerhardt (2005) ist praktisch alles dabei.

Das sagenhafte Liebesleben der Nibelungen (ein Erotikfilm von 1970) klammern wir mal diskret aus.



Filmplakat | Martin Lehmann-Steglitz (1884-1949)

813K AUF DEN INSELN IM HISTORISCHEN BERLIN

Denkspaziergänge mit Ganzheitlichem Gedächtnistraining

Nach einem Einführungstermin zum „bewegten“ Ganzheitlichen Gedächtnis training finden drei Denkspaziergänge zwischen dem historischen Hafen FISCHERINSEL und besonderen Plätzen der MUSEUMSINSEL statt. Mentales Training und Bewegung fördern nachweislich Geist und Körper.

Kosten: Mitglieder: 40 € / Nichtmitglieder: 50 €
Teilnehmerzahl: maximal 12 pro Kursgruppe
Dozentin und Kursbetreuung: **Frau Kjestina Nißen**
Telefon: 030 92034094

Einführung Ganzheitliches Gedächtnistraining

Veranstaltungsort: **Hansbibliothek, Seminarraum**
Altonaer Straße 15, 10557 Berlin
Anfahrt: U9/Bus 106 U-Bahnhof Hansaplatz
S-Bahn Bellevue (Ausgang Bartningallee)

Gruppe 1: Mi., 09.04.25, 10:30-12:00 | **Gruppe 2:** Do., 10.04.25, 10:30-12:00

Rund um den historischen Hafen FISCHERINSEL

Gruppe 1: Mi., 23.04.25, 10:30-12:00 | **Gruppe 2:** Do., 24.04.25, 10:30-12:00
Treffpunkt: Haupteingang Märkisches Museum
Anfahrt: U2, Bus 147, 165, 265 Märkisches Museum, U8 Heinrich-Heine-Str., S Bahn Jannowitzbrücke, Bus 200, 248 Fischerinsel

Von der FISCHERINSEL entlang der Spree zum Roten Rathaus

Gruppe 1: Mi., 07.05.25, 10:30-12:00 | **Gruppe 2:** Do., 08.05.25, 10:30-12:00
Treffpunkt: Fischerinselbrücke
Anfahrt: U2, Bus 147, 165, 265 Märkisches Museum, U8 Heinrich-Heine-Str., S Bahn Jannowitzbrücke, Bus 200, 248 Fischerinsel

Rund um das Marx-Engels-Forum zur MUSEUMSINSEL

Gruppe 1: Mi., 21.05.25, 10:30-12:00 | **Gruppe 2:** Do., 22.05.25, 10:30-12:00
Treffpunkt: Haupteingang Rotes Rathaus
Anfahrt: U5 Rotes Rathaus, Bus 200, 300 Rotes Rathaus / Spandauer Str.

Anmeldung für Zusatzangebote 1. Halbjahr 2025

Ich melde mich verbindlich für die Teilnahme an folgenden Kursen an:

(Bitte in Druckschrift leserlich und vollständig ausfüllen)

Name*	<input type="text"/>
Vorname*	<input type="text"/>
Anschrift*	<input type="text"/>
Geb.Datum	<input type="text"/>
Telefon*	<input type="text"/>
E-Mail	<input type="text"/>

* Pflichtfelder

Bitte kreuzen Sie die gewünschte/n Kennziffer/n an:

- 212K Gartenträume IX - Tradition und Innovation in der Gartenkunst
- 215K Friedhof-Spaziergänge VI
- 218K Entlang der Havel
- 713K Antike Welten – Alter Orient und Altes Testament
- 715K Die Nibelungen - Das Nibelungenlied
- 813K Auf den Inseln im historischen Berlin – Denkspaziergänge

Ich habe Interesse an der Vorlesungen der Charité

Ich stelle mich gerne als Kursbetreuer/in zur Verfügung

Meine Rechnung erhalte ich bitte per Post

Mitglied pro seniores e.V. JA Mitgl.Nr.: NEIN

Mitglied Berlin Akademie JA NEIN

Mitglied Kulturvolk e.V. JA NEIN

Meine Bemerkungen:

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahmebedingungen an.
Ihre personenbezogenen Daten erheben und verarbeiten wir gem. Art.6 Abs.1 (b) DSGVO
zweckbestimmt, weil dies für die Organisation und Durchführung der Kurse und gemäß unserer Satzung und
der Teilnahmebedingungen erforderlich ist. Mit Ihrer Unterschrift stimmen Sie diesem zu.

Datum (digitale) Unterschrift